



Nachrichten von der > Rheingoldruhe <<



Nr. 121 - September 2019



DACH + RINNE

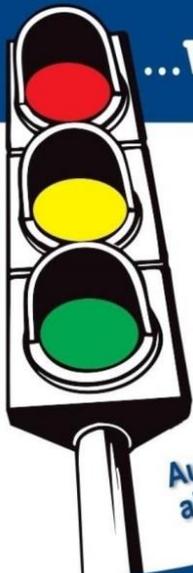
Reparatur und Dachsanierung GmbH



Zeitnah + preiswert + kompetent
Von A wie Ausdämmen bis Z wie Zinkrinnen

Friedrich-Koenig-Str. 23
Telefon: 06131 / 555870

55129 Mainz-Hechtsheim
www.dach-und-rinne-mainz.de



...wir bringen Dich in Bewegung!

FAHRSCHULE
Armin Goldbach

Ausbildung in
allen Klassen

Anmeldung / Unterricht Di + Do ab 18.00 / 19.30 -21.00 Uhr

www.fahrschule-goldbach.de

Fon: 0172- 6110819

Binger Str. 41 - 55257 Budenheim - Tel.: 06139-18 52

info@fahrschule-goldbach.de

EVENTLINER BUSTOURISTIK
Armin Goldbach

Steinweg 21- D-55257 Budenheim

Fon: +49(0)173-9313635

Inhaltsverzeichnis

Glückwünsche	4
Miet mich!	5
Wanderung am 19.05.2019	6
Eltern-Kind-Wanderung	7
Sommerferienbetreuung auf der Rheingoldruhe!	9
3-Brückenwanderung am 07. August 2019	11
Jugendgruppe – Übernachtung auf der Rheingoldruhe	12
Gelungenes Sommerfest	14
Veranstaltungsvorschau September 2019 – Dezember 2019	16
Die letzte Wanderung	19

1. Vorsitzender:

Michael Marckart - m.marckart@lennebergverein.de

Kassiererin:

Dagmar Balewski - d.balewski@lennebergverein.de

Verantwortlicher Medien sowie Anzeigenannahme:

Sven Frühauf - s.fruehauf@lennebergverein.de

Herzliche Glückwünsche

Wir gratulieren unserem Mitglied
ganz herzlich zum Ehrentag!

60 Jahre

Markus Allendorf



I.B. HEIM GmbH
Reprocenter + Copyshop

Wir bringen Ihre Daten groß raus!

Berliner Straße 1 a · 55131 Mainz · www.ibheim.de · team@ibheim.de · Tel.: 06131-58 21 22 · Fax: 06131-58 21 25

ROLL-UPS **DRUCKEN** **FLYER**
VISITENKARTEN **TEXTILDRUCK**
KASCHIEREN **PLOTTEN**
KOPIEN **SCANNEN**
BESTICKEN **LASERGRAVUREN**
CD-BEDRUCKUNG **BANNER**
LAMINATE
PLAKATE **MAILINGs**
Laserzuschnitte **FOLIEN-ZUSCHNITTE**
BINDUNGEN **SCHILDER**

Miet mich!

Wussten Sie schon, dass Sie die Räumlichkeiten im Wanderheim sowie die Außenanlagen mit Grillplatz und Freisitz auch für private Feierlichkeiten nutzen und anmieten können?



Gebühren:

Vereinsmitglieder: 50€, zzgl. 100€ Kaution und 20€ Endreinigung

Nicht Vereinsmitglieder: Preis auf Anfrage, zzgl. 100€ Kaution und 20€ Endreinigung

(Der Preis versteht sich bei Kleinveranstaltungen bis ca. 30 Personen. Eine Rechnung kann auf Wunsch erstellt werden. Die MwSt. wird nicht separat ausgewiesen.)



Wanderung am 19.05.2019 von Budenheim nach Heidenfahrt, zurück nach Heidesheim

Zu unserer Wanderung bei strahlendem Sonnenschein führen wir mit der Bahn nach Budenheim und liefen von dort runter in die Rheinauen. Wir waren diesmal, zusammen mit unserem Vorsitzenden Michael mit Ehefrau Heidi, eine Wandergruppe von 8 Wanderern. Zuerst liefen wir durch Budenheim runter zum Rhein. Hier ging es dann am Rhein entlang zum Gasthaus. Es ist immer wieder schön, die im alten Rheinarm dümpelnden weißen Jachten zu beobachten, was sich sehr urlaubsmäßig anfühlt. Diesmal war uns auch der Wettergott, entgegen aller Voraussagen von Fernsehen und Rundfunk, sehr gnädig und die Rheinauen waren voll von Familien mit Kindern. Viele vergnügten sich beim kleinen Picknick und genossen das herrliche Frühlingswetter. Auch Radfahrer jagten uns auf unserem Weg in die Büsche. Da wir aber die meiste Zeit auf dem Damm liefen, verdross uns dies nicht sonderlich. Beim Gasthaus „Rheinterrasse“ in Heidenfahrt waren bereits viele Gäste im Biergarten. Wir wurden alle zum allgemeinen Wohlbefinden bestens mit Essen und Getränken versorgt. Nach einer längeren Pause machten wir uns wieder auf die Wanderschaft und diesmal zum Bahnhof in Heidesheim, von wo uns die Bahn sicher nach Mainz brachte, jedoch ohne Heidi und Michael, die nach Budenheim zu ihrem Auto mussten.

Auch diesmal bedanken wir uns herzlichst bei Uschi Brück für die schöne Wandertour, die sie für uns ausgesucht hat.

Eure Uschi Schack

Eltern-Kind-Wanderung mit anschl. Grill- und Spielenachmittag!

Die Teilnehmerzahl (70) bestätigte die Verantwortlichen vom Wander- und Lennebergverein, mit diesem Event ins „Schwarze“ getroffen zu haben. Das nachvollziehbare Bedürfnis der Eltern wissen zu wollen: „Wem gebe ich mein Kind für eine oder mehrere Wochen in Obhut?“, „Wie sieht es dort aus?“ und „Was machen die da?“, in Verbindung mit einer anderen Art der Veranstaltungsbewerbung brachte den Erfolg.

Der Aufbruch zur gemeinsamen Wanderung um 10 Uhr wurde von den ersten zu lösenden Aufgaben und Rätseln durch die Kinder noch leicht verzögert. Schließlich wollte man ja wissen, wo es hingehet! Das erste Etappenziel waren die „7 Weiher“. Eine versteckte Flaschenpost sowie ein besonders gesichertes Briefkuvert und der entscheidende Hinweis im Gebälk der Schutzhütte führten letztlich zum „Käsbrot-Heilighäuschen“! Bei gekühltem Getränk, Weißbrot mit eigenem Honig und einem Stück Wassermelone ließ es sich dort entspannt verweilen. Durch den schattigen Wald ging es dann zurück zum Vereinsgelände, wo weitere Aufgaben und natürlich die Schatzkiste auf die Kinder wartete. Nach der Ankunft bereiteten die Eltern ihr eigenes Grillgut auf mehreren, betriebsbereiten Grillstellen zu. Die zahlreichen, mitgebrachten Salatvariationen ließen in Sachen Vielfalt und Geschmack keine Wünsche offen. Jeder durfte sich am aufgebauten Salatbuffet bedienen. Dazu gab es aus dem holzbefeuerten Brotbackofen frisches Brot und Baguettes.

Der Nachmittag, gefüllt mit Wasserspielen für die Eltern, Geschicklichkeitsaufgaben für die Kinder und weiteren „Kurzweiligkeiten“ verflog wie im Nu! Nette Gespräche und viele Lobesworte für den Wanderverein beendete eine sehr gelungene Veranstaltung!



Sommerferienbetreuung auf der Rheingoldruhe!

Sechs Wochen lang tummelten sich täglich 30 bis 35 Kinder auf dem Vereinsgelände des Wander- und Lennebergvereins

Der „Rote Faden“, das diesjährige Thema, war von musikalischer Art. Es wurde gesungen und getanzt, die hierfür notwendigen Instrumente bastelten die Kinder selbst. Unter Leitung des Musikers Franz Stüber aus Heidesheim entstanden Rasseln aus Astgabeln und Kronkorken, Regenrohre aus Kartonrollen und gesammelten Mini-Eicheln, Mundharmonikas aus hölzernen Eisstäbchen mit gespannten Papierstreifen sowie Trommeln aus tönernen Töpfen. Alle Kinder hatten eine, viele zwei oder drei dieser Instrumente fertiggestellt. Mit dieser Geräuschkulisse wurde das Kinderlied „Die Affen rasen durch den Wald“ eindrucksvoll begleitet. Den Text hatten die Kinder sehr bald drauf, die gesungene Lautstärke überzeugte.

Am Sommerfest, der jährliche Abschluss der Ferienbetreuung, soll das Gesamtwerk den Festbesuchern vorgetragen werden.

Neben den sehr gut etablierten Standards, wie das tägliche Wandern, das einmal wöchentliche Kochen samt notwendigem Schnippeln der Zutaten, die begehrten Gruppenspiele oder auch einfach mal in den zahlreichen Hängematten abhängen, hatten sich die Verantwortlichen auch wieder zusätzliche Highlights ausgedacht. Dazu gehörte bestimmt die Wanderung mit dem Esel Max, der alle Kinder auf sich „Platz nehmen“ lies, die Darbietung der Polizei-Hundestaffel mit eindrucksvollen Präsentationen der Superlativen eines Hundes, der Brezel-Back-Tag mit dem Budenheimer Bäckermeister L. Schäfer im holzbefeuerten Brotbackofen und der Besuch der Workcamp-Teilnehmer von 2018 aus Katalonien und der Ukraine (vielen Kinder noch bekannt), die wie im Vorjahr u.a. mit den Kindern tanzten und spielten.

Eine erneut gelungene Sommerferienbetreuung, die Dank Planung und Vorbereitung eines gut eingespielten Führungs- und Betreuungsteams den Kindern einen angenehmen Ferienaufenthalt bescherte. Das ist auch unser Hauptziel – die Zufriedenheit der Kinder! Nebenbei werden natürlich auch die Eltern entlastet.

Ein Erfolgsrezept, das viel Kreativität und noch viel mehr Engagement verlangt. Die limitierte Teilnehmerzahl ist ein Qualitätsmerkmal und garantiert den sehr begehrten und somit ausgebuchten Ferienspaß.



3-Brückenwanderung am 07. August 2019

4 Wanderinnen unter Führung von Sigrid Schutz machten sich bei schönem Sonnenschein auf den Weg zur 3-Brückenwanderung. Wir trafen uns auf dem Rathausplateau und wanderten diesmal auf der Mainzer Seite rauf zur Eisenbahnbrücke.

Trotz Verbreiterung nach der Sanierung wurden wir doch zeitweise von eiligen Radfahrern an den Geländerrand gedrängt. Aber nun ist es doch gemütlicher beim Überqueren des Rheins. Die Reihe der Liebesschlösser wird immer länger und dichter. In Gustavsburg überquerten wir dann die 2. Brücke, diesmal über den Main.

Nach einer längeren Wanderung entlang des Rheins kamen wir an dem Lokal „Rheinschanze“ an. Hier sitzt man gemütlich unter hohen Bäumen. Auch ist es sehr ruhig und man kann von hier aus die Schiffe mit Containern beobachten. In einer gemütlichen Runde und bei leckerem Essen verging der Nachmittag im Freien und im Schatten hoher Bäume sehr schnell.

Den letzten Rest der Wanderung bewältigten wir dann sehr schnell und vom Brückenkopf (3. Brücke) aus traten wir die Heimfahrt mit dem Bus an. Wie immer waren wir sehr begeistert vom Anblick unserer schönen Rheinlandschaft und dem glitzernden Strom."

Eure Wanderwartin Uschi Schack

Jugendgruppe – Übernachtung auf der Rheingoldruhe

Von Mittwoch 07.08. auf Donnerstag 8.08. übernachteten acht Jugendliche, der Jugendgruppe, und drei Betreuer auf dem Grundstück des Wander- und Lennebergvereins. Um gestärkt in einen abenteuerreichen Abend zu starten, wurden leckere Würstchen gegrillt und dazu gab es noch Brot und verschiedene Salate. Nach der Stärkung wurde das Zelt für die Nacht aufgebaut, dazu gab es eine kleine Einführung von Katha, wie ein Zelt richtig aufgebaut wird. Bevor es dunkel wurde und wir zur Nachtwanderung zu den sieben Weihern aufgebrochen sind, wurde sich die Zeit mit Gruppenspielen, Musik und einer Menge Spaß vertrieben. Bei der Nachtwanderung erklärte Katha welche Tiere man nachts hören kann und welche Sternbilder am Himmel sind. Als wir zurück auf das Grundstück des Vereins waren, wurden wir vom Franz begrüßt, der Saxophone spielte. Um einen schönen Abschluss für diesen Abend zu schaffen gab es nach der kleinen Wanderung noch Stockbrot. Danach fielen alle müde ins Zelt mit der Vorfreude auf den nächsten Tag. Nach einer etwas kürzeren und mehr oder weniger erholsamen Nacht im Zelt begann der nächste Tag um 6.30 Uhr, da um 7.00 Uhr schon die Ferienbetreuung los ging. Dank Michael, der uns Frühstück brachte, konnten wir uns ausgiebig stärken und fit in den Tag starten. Den Tag verbrachten die acht Jugendlichen als Hilfs-Betreuer und unterstützten die Betreuer bei den Gruppenspielen und bei der Vorbereitung des Mittagessens, welches die Kinder der Ferienbetreuung selber machten. Natürlich musste das Zelt auch abgebaut werden, was aber dank der Hilfe aller acht Jugendlichen schnell erledigt war,

Um 14 Uhr wurden alle acht Kinder müde, aber glücklich abgeholt.



Gelungenes Sommerfest beim Wander- und Lennebergverein in Heidesheim!

Ein Feuerwerk an Aktionen und Unterhaltung erwartete die sehr zahlreichen Besucher des diesjährigen Sommerfestes auf dem Vereinsgelände im Lennenbergwald. Über 30 Ferienkinder, die während der sechs Wochen Schulferien betreut wurden, erschienen mit Eltern, Onkel, Tanten und natürlich ihren Geschwistern. Gespendete Kuchen und Salate trugen zu einem leckeren Mittagessen mit Steak und Würstchen sowie der anschließenden Kaffeetafel bei. Die ältere Generation der Vereinsmitglieder brachte es immerhin auch auf stattliche 16 Teilnehmer.

Ein besonderes Highlight war die Aufführung der Kinder mit dem einstudierten Lied „Die Affen rasen durch den Wald...“. Die durchweg selbstgebastelten Musikinstrumente (Rasseln, Regenrohre, Mundharmonikas und Tommeln) begleiteten sehr gekonnt die Strophen. Unter der Leitung von Musiker Franz Stüber war es eine Freude, diesem Vortrag beizuwohnen. Die Kinder, super motiviert, gaben alles und bekamen dafür tosenden Beifall, für den sie prompt höflich verneigten. Die Kokosnuss, das Objekt der Begierde, durfte hierbei auch nicht fehlen.

Dann war da noch der Esel Max! Nachdem die Kinder sein Fell glänzend gestriegelt hatten, durften sie auch auf ihm reiten.

Ein Gewinnspiel gab es in Anlehnung an die Geschichte „Moin, ich bin der Hannes...“, der in einer Knopffabrik arbeitet und allen Ferienkindern bekannt war. Von ihm kamen die viele Knöpfe, deren Anzahl von den Kindern geschätzt werden musste. Die Preise für die besten Schätzungen waren zwei große Dosen Gummibärchen, ein Gutschein für die Eisdielen „Mario“ in Gonsenheim sowie ein Gutschein für das Schwimmbad „Rheinwelle“ in Gau-Algesheim.

Ein mobiler Eisladen von „Eis-Mario“ versorgte für ca. 2 Stunden Groß und Klein mit leckeren Eisvarianten.

Die kostenfreie T-Shirt-Ausgabe für unsere Outdoor-Kids verwandelte das wuselige Treiben auf dem Gelände in orangene und blaue

Kleckse. Koksnußfruchtfleisch und Honig-Kaugummi wurde von allen in einer Aktionspause probiert.

Gegen Ende gab es unter Leitung von Katharina noch ein Mitmach-Fitness-Tanz. Kinder, Eltern und sogar die älteren Vereinsmitglieder reihten sich ein und gaben alles ...

Ein kurzweiliges, sehr gelungenes Sommerfest neigte sich seinem Ende und bleibt allen Beteiligten bis zum nächsten Sommer in guter Erinnerung.



Veranstaltungsvorschau September 2019 – Dezember 2019

Bei Rückfragen zur jeweiligen Veranstaltung wenden Sie sich bitte an den/die entsprechende/n Wanderführer/in bzw. an den/die Organisator/in. Natürlich freuen wir uns auch über Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltungen.

September

Jugendgruppe Wander- & Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V.

Weinlese bei einem Winzer in der näheren Umgebung, weitere Informationen folgen

Sonntag, 01.09.2019

100-Jahr-Feier der Wanderfreunde Bad Kreuznach, weitere Infos folgen

Mittwoch, 11.09.2019

Stammtisch Gaststätte Holztor, Treffpunkt: Staatstheater 16.30 Uhr

Samstag, 21.09.2019

Federweisser-Wanderung mit TCW nach Breidscheid, Führung: TCW

Mittwoch, 25.09.2019

Wanderung ins Blaue, Führung: Uschi Brück

**Montag, 01.10.2019 - 11.10.2019 (am 03.10.2019 ist keine
Betreuung)**

Kinderbetreuung auf der Rheingoldruhe

Mehr Informationen hierzu auf: www.lennebergverein.de

Sonntag, 06.10.2019

Oktoberfest auf der Rheingoldruhe, Beginn: 12.00 Uhr,

Anmeldung bis 04.10.2016, unter 06131/320486 oder

0157/83078151

Sonntag, 06.10.2019

Jugendgruppe, Teilnahme am Erntedankfest in Heidesheim, Infos folgen

Mittwoch, 09.10.2019

Wanderung nach Bad Kreuznach, Treffpunkt: Hbf. Mainz

Anmeldung bis 07.10.2019, Führung: Sigrid Schutz

Samstag, 26.10.2019

Gruselparty für unsere Vereinskinder, Beginn: 15.00 Uhr,

Anmeldung bis 24.10.2019 unter 0162/1386763 oder

m.marckart@lennebergverein.de

Mittwoch, 06.11.2019

Stammtisch Gaststätte Holztor, Treffpunkt: Staatstheater 16.30
Uhr

Sonntag, 10.11.2019

Heringsessen auf der Rheingoldruhe, Beginn: 12.00 Uhr

Anmeldung bis 14.11.2019, unter 06131/320486 oder

0157/83078151

Samstag, 16.11.2019

Arbeitstag auf der Rheingoldruhe

Dezember 2019

Jugendgruppe Wander- & Lennebergverein „Rheingold“ Mainz
e.V.

Besuch eines Weihnachtsmarktes, weitere Informationen folgen

Sonntag, 01.12.2019

Adventsfeier auf der Rheingoldruhe

inkl. Plätzchenbacken mit unseren Vereinssenioren und
Vereinskindern

Beginn: 13.00 Uhr

Anmeldung bis 28.11.2019

unter 06131/320486 oder 0157/83078151

Sonntag, 08.12.2019

Besuch eines Weihnachtsmarktes, weitere Informationen folgen

Ihre letzten Wanderungen haben angetreten:

Maria Reichenbach
17.06.2019

Manfred Baum
12.05.2019



*„Wenn im Kreis der Lebenswelt das Blatt
zurück zur Erde fällt,
kehrt es zum Ursprung nur zurück und findet
dort sein stilles Glück.“*

VERMIETUNGSSERVICE



BELLEVUE
BEST PROPERTY
AGENTS
2019

VERMIETER machen wir mit unserem
RUNDUM-SERVICE-PAKET zum
FESTPREIS glücklich!

1,25

Nettomieten inkl. MwSt.

MIETINTERESSENTEN hilft unser
exklusiver **SUCHAUFTRAG** weiter.

Weitere Informationen
und Dienstleistungen finden
Sie auf unserer Homepage:

www.ap-immo.biz

Wir freuen uns auf Sie!



AP IMMOBILIEN

Ihr  Immobilienmakler aus Mainz

 06131/143 05 45
www.ap-immo.biz



Malermeister GÜNTHER NICOLAI

Maler- und Tapezierarbeiten

Fassadenrenovierung schnell, sauber, preiswert
Seniorenservice



Altkönigstraße 14 · 55127 Mainz-Marienborn
Telefon 06131 369346 · info@maler-nicolai.com
www.maler-nicolai.com