



*Nachrichten von der*

*> Rheingoldruhe <<*



**Nr. 107 März 2016**



**Rheingoldruhe im Jahr 2015**

## Inhaltsverzeichnis

Grußwort .....	3
Einladung Jahreshauptversammlung .....	4
Glückwünsche .....	5
Adventsfeier .....	6
Besuch Weihnachtsmarkt .....	7
Weihnachtsferien im Lennebergwald .....	8
Rätselspaß .....	12
Kreppelkaffee .....	14
Wanderreise .....	19
Veranstaltungsvorschau .....	20
Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder! .....	22
Ihre letzte Wanderung .....	23

---

### **1. Vorsitzender**

**Michael Marckart**

Hauptstraße 123

55120 Mainz

01631 681463

m.marckart@lennebergverein.de

### **Kassiererin**

**Dagmar Balewski**

Jahnstr. 12

55291 Saulheim

06732 4472

d.balewski@lennebergverein.de

---

**Redaktionsschluss für die Ausgabe der Vereinszeitschrift  
Juni 2016 ist der 10. Mai 2016.**

## **Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner des Wander- & Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V.,**

der Jahreswechsel liegt schon einige Wochen zurück: Trotzdem wünsche ich im Namen des gesamten Vorstandes allen Mitgliedern, Betreuern und Betreuerinnen, Freunden und Freundinnen, Unterstützern und Unterstützerinnen des Vereins ein gutes, erfolgreiches und vor allem gesundes neues Jahr!



### **Vielfältige Eigeninitiativen für das Gemeinwohl,**

dafür standen im vergangenen Jahr die Mitglieder, Ehrenamtlichen, die Betreuer und Betreuerinnen im Verein. Viele Gönner und Förderer haben uns dabei zusätzlich tatkräftig unterstützt.

Auch in diesem Jahr wird dies der Schlüssel zum Erfolg sein, um Projekte und Wünsche zu verwirklichen. Dies haben bereits die ersten Aktionen und Treffen im Jahr 2016 gezeigt.

Der gesamte Vorstand und ich freuen uns auf eure Mitwirkung, Treffen und tolle Gespräche bei den verschiedensten Veranstaltungen und stehen euch gerne für Vorschläge und Fragen zur Verfügung.

Michael Marckart

# Einladung zur Jahreshauptversammlung

Gemäß unserer Satzung laden wir alle Vereinsmitglieder zu unserer Jahreshauptversammlung in unser Wanderheim auf der Rheingoldruhe ein.

**Sonntag, 13. März 2016, Beginn 13.00 Uhr**

## **Tagesordnung:**

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
  2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
  3. Bericht des Vorsitzenden
  4. Bericht der Wanderwartin
  5. Bericht der Kassiererin
  6. Bericht der Kassenprüfer
  7. Entlastung des Vorstandes
  8. Aufnahme eines Familienbeitrages
  9. Abstimmung über Einladung per Mail
  10. Verschiedenes
- Ehrung der Jubilare

Anträge zur Ergänzung der Tagesordnung sind gemäß § 14 Absatz 2 der Satzung bis zum 01.03.2016 (Datum des Poststempels) an den 1. Vorsitzenden, Herrn Michael Marckart, Hauptstr. 123, 55120 Mainz zu stellen.

Wir würden uns freuen, recht viele Mitglieder an dieser Veranstaltung begrüßen zu können.

Michael Marckart

## ***Herzliche Glückwünsche***

Wir gratulieren unseren Mitgliedern ganz  
herzlich zu ihrem Ehrentag

### ***95 Jahre***

Julie Späth                      06.05.2016

### ***90 Jahre***

Franz Gerlach                      09.04.2016

### ***85 Jahre***

Marianne Wagner                      25.06.2016

### ***80 Jahre***

Friedrich Schindler                      24.03.2016

Ursula Schack                      30.03.2016

Helga Weirich                      27.06.2016

Anni Reubold                      29.06.2016

### ***75 Jahre***

Rosemarie Fettke                      27.04.2016

### ***65 Jahre***

Günther Kesberg                      12.05.2016

Joachim Kesberg                      12.05.2016

## Adventfeier 2015

Den 2. Advent feierten wir gemeinsam am 06. Dezember 2015. Diesmal waren wir nur 3 Wanderinnen, die sich auf den Weg zur Rheingoldruhe machten. Es war ein warmer Herbsttag, wie dieser Dezember in diesem Jahr nun mal war. In der Hütte angekommen war diese weihnachtlich geschmückt von unseren fleißigen Vorstandsdamen und –herren . Wir wurden herzlichst von den bereits anwesenden Wanderfreunden begrüßt.

An jedem Platz stand ein Teller mit Süßigkeiten, den wir mit einer Tasse Kaffee leerten. Für die, die nicht so viel Süßes mögen, standen auch Würstchen mit Brötchen bereit. Auch ein Gläschen Wein ließen sich die meisten schmecken. Um den festlichen Rahmen zu krönen, lasen uns Uschi Ruhl und Sigrid Schutz Weihnachtsgeschichten vor. Unser Vorsitzender informierte uns kurz über das vergangene Jahr. Leider war von unseren Wanderfreunden aus Finthen niemand gekommen. So waren wir ganz unter uns und genossen den weihnachtlichen Nachmittag bei angeregtem Geplauder in kleiner Gruppe. Gegen 16.00 Uhr machten sich die Wanderer wieder auf den Weg zur Römerquelle, ehe sie von der früh einsetzenden Dunkelheit überrascht wurden.

Wir bedanken uns noch einmal herzlichst bei allen, die diesen Nachmittag tatkräftig mitgestaltet haben.

Wir wünschen allen ein gesundes und frohes Weihnachtsfest und ein glückliches Neues Jahr.

Eure Uschi Schack

## Weihnachtsmarkt-Besuch am 10.12.2015

Auf Einladung der Heidesheimer Verbandsgemeinde fuhren unser Vorsitzender, begleitet von zwei Lennebergerinnen (Uschi und Ingrid) zum Weihnachtsmarkt nach Rüdesheim mit dem Schiff. In Budenheim stand die „Möve“ der Fam. Nickolay zum Abholen bereit und nach kurzer Fahrt stiegen in Heidenfahrt dann ungefähr 60 Heidesheimer/innen zu. Nun ging es lautstark und lustig mit dem Schiffchen nach Rüdesheim.

Hier war der Weihnachtsmarkt der Nationen entlang der Hauptstraße und in vielen Nebenstraßen aufgebaut. Eine große Gruppe Rollstuhlfahrer mit ihren Begleitpersonen besichtigte ebenfalls die zahlreichen Buden. Es gab viele internationale Auslagen zu bewundern. Auch hatte man alles festlich beleuchtet. Das war sicherlich vom Rhein aus sehr weihnachtlich anzuschauen. Wir schlenderten über den Markt und trafen zwischendurch immer mal wieder Heidesheimer, die auch viel Spaß hatten.

In einem gemütlichen kleinen Lokal stärkten wir uns. Um 17 Uhr trafen wir uns dann wieder zur Heimfahrt, wo wir um 19.30 Uhr wieder von Bord gingen.

Es war wirklich ein schöner und gemütlicher Weihnachtsmarkt-Besuch der anderen Art und wir bedanken uns herzlichst bei den Heidesheimer Freunden für die Einladung.

Ciao Uschi Schack



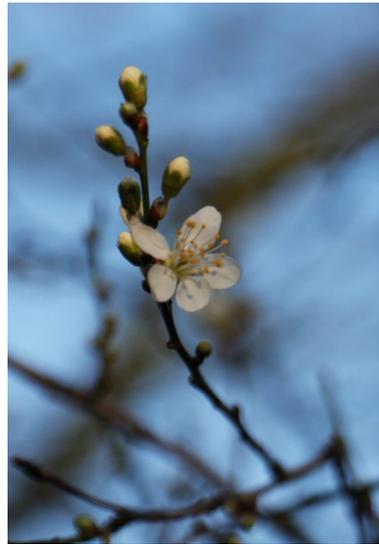
## Weihnachtsferien im Lennebergwald

Vom 23.12.15 bis zum 08.01.16 bot der Wander- und Lennebergverein „Rheingold“ Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 5 – 12 Jahren an. An den 9 Betreuungstagen erfreuten sich 31 Kinder, größtenteils aus der Verbandsgemeinde Heidesheim, am abwechslungsreichen Programm. Das Team um Michael Marckart hatte sich wiederum einiges an jahreszeitlichen Aktionen ausgedacht und war gut vorbereitet. Auch Petrus gab sein Bestes und bescherte meist trockenes und nicht zu kaltes Wetter.



Passend zur Weihnachtszeit war auf alle Fälle basteln angesagt. Natürlich mit Naturmaterialien wie Holz, Rinde und Moos. Die so entstandene Krippe mit Maria und Josef, Ochse und Esel, einer kleinen Schafherde und den 3 heiligen Königen. Liebevoll wurden nach einvernehmlicher Abstimmung die einzelnen Figuren platziert und zu einem „Gesamtbild“ kreierte. Auch Holzengel, Sterne und Weihnachtsbäume waren vor den Feiertagen Schwerpunkt. Dann kam die Zeit der Waldgeister, Trolle und hervorragenden Fantasie-Zwerge. Zwischendurch wurden aus Holzscheiben Wasserräder gebastelt und anschließend ausprobiert.

Die täglichen, kleineren Wanderungen befassten sich u.a. mit entdeckten Tierspuren und der Pflanzenwelt. So konnte zum allgemeinen Erstaunen ein blühender Baum entdeckt werden. Auch ein umherirrender Grasfrosch, der sich wahrscheinlich noch nicht für ein Winterquartier entschließen konnte, bekam von den Kindern kurze Aufmerksamkeit. In den freien Spielzeiten auf dem Vereinsgelände der Rheingoldruhe wurde auf die Vorschläge der Kinder eingegangen. So konnte geflochten, gemalt oder gebastelt werden. Gewünschte Spiele wie „Rasenmäher“, „Kegel verteidigen“, Waldversion des Fußballspiels oder die Baumscheibenstaffel ließen die Zeit im Fluge vergehen.





Das Mittagessen genoss allseits großen Anklang. Die viele frische Zutaten machten aus einfachen Gerichten nachhaltige Geschmackserlebnisse. Die Anzahl der „Nachschlagforderungen“ sowie die Menge der insgesamt verschlungenen Speisen bestätigten die Bemühungen der Küchenmannschaft. Der von vielen Kindern als Nachtisch zubereitete Obstsalat hatte keine Überlebenschance.

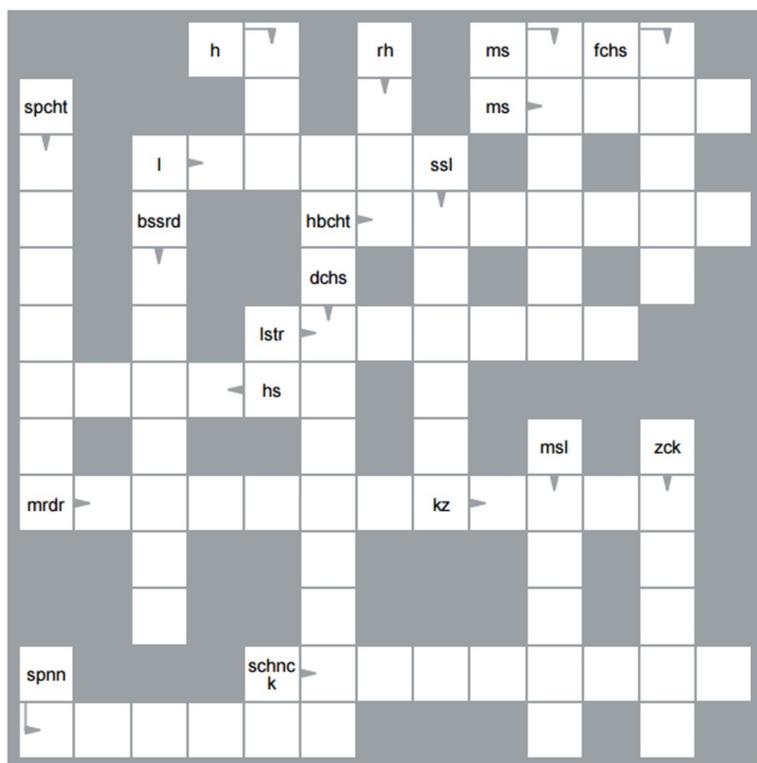


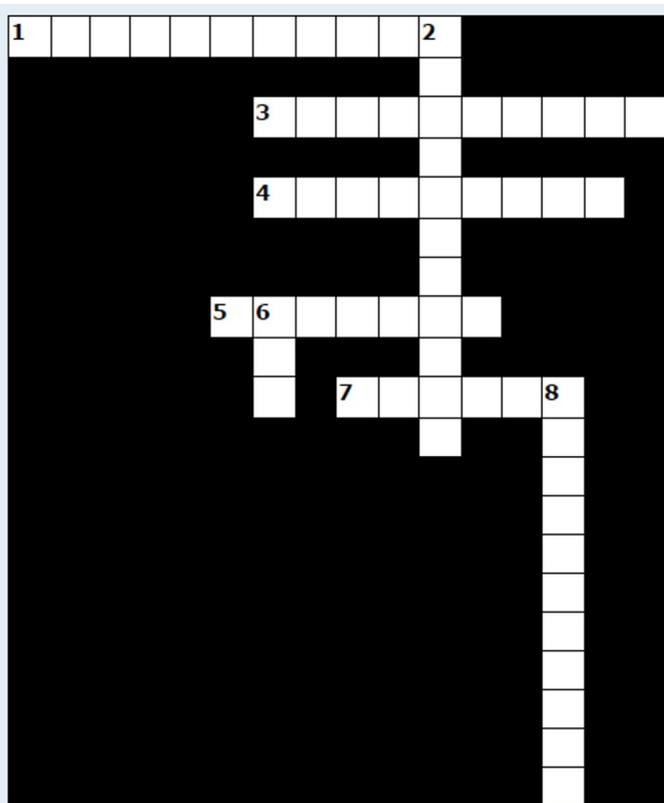
Auch in Zukunft wird der Haus- und Hofverein vieler Heidesheimer Familien in Sachen „Ferienbetreuung“ an den schulfreien Tagen für die Kinder da sein.

Wir freuen uns auf Euch!

## Kreuzwörterrätsel „Tiere“

Dies alles sind Tiere, die du - mit ein bisschen Glück - in Feld, Wald und Wiese finden kannst. Es fehlen immer die Vokale aeiou. Kannst du trotzdem erkennen, welches Tier gemeint ist, und das Wort ins Rätselgitter schreiben?





### Waagerecht:

1. Warnt den ganzen Wald mit lautem Rufen vor Eindringlingen.
3. Berühmt für ihren wohlklingenden Gesang.
4. Unverkennbar mit seinem orangefarbenen Schopf.
5. Legt anderen ein dickes Ei ins Nest.
7. Zimmert sich ein Nest ins Holz.

### Senkrecht:

2. Die rote Brust ist das Markenzeichen dieses kleinen Singvogels.
6. Geht nachts auf Mäusejagd.
8. Ihr Name suggeriert Nadelwald, doch kommt sie im Winter auch gern ans Vogelhäuschen.

## Kreppelkaffee am 24.01.2016

Zusammen mit dem Finther Wanderclub haben auch wir uns in die Kurzkampagne 2016 (auch 5. Jahreszeit genannt) gestürzt und unseren Kreppelkaffee gefeiert. Leider hat man uns aber unsere kurze Wanderung wie immer durch den Wald verwehrt, da dieser für Fussgänger gesperrt war. Ein großer Hund (evtl. Dobermann oder Labrador) war von daheim ausgebüxt und hatte sich bereits seit 3 Tagen im Wald herumgetrieben. Die Jäger versuchten ihn zu fangen und zu betäuben, was ihnen aber nicht gelang. Es war auch nicht klar, ob er uns gefährlich hätte werden können, so ausgehungert wie er wahrscheinlich war. Zum Glück hat uns unser Vorsitzender an der Römerquelle abgeholt und zum Vereinsheim gefahren.

Da waren wie immer schon einige Budenheimer anwesend und bei bester Laune.



Diesmal stand unsere Feier unter dem Motto:

Im Schoppeglas Woi aus Roihesse  
e babbisch Schnut vum Krebbel esse  
es wird geschunkelt und gelacht  
so feiern wir die Fassenacht.

Michael begrüßte die anwesenden „Sockequäler“ als berühmter Frauenkenner zur allgemeinen Belustigung mit einem Gedicht aus seiner eigenen Feder.



Nun erzählte uns Knastbruder Harald Jung aus Finthen von seiner früheren Knastzeit und wie es so in einem Knast zugeht. Allein unter lauter Männern und ohne die holde Weiblichkeit im Knast und unter uns gesagt, da kommt doch Frust auf. Aber zum Glück gab es Detlef, den Liebling aller Männer, der uns die unangenehme Zeit verkürzte. Auch von ihm erzählte er unzählige Geschichten.

Nun entführte uns Sigrid auf eine Schönheitsfarm von der sie sich einiges erwartete hatte. Aber sie war doch sehr enttäuscht von dem ganzen Klimborium. Mit sehr viel Erfolg kann sie leider nicht aufwarten und moserte daher über die vielen unnötigen Anwendungen und die schmale Kost, die trotz allem nichts gebracht haben.



Zwischendurch spielte uns Wolfgang Knödler heitere Fassenachtslieder zum Mitsingen und Mitschunkeln. Was auch gerne befolgt wurde, da die Lieder doch bei allen Määnner bestens bekannt sind.

Auch für das leibliche Wohl wurde bestens gesorgt mit Weck, Worscht, Wein und natürlich Kreppel, was man ja auch zum Kreppelkaffee erwarten darf.

Im weiteren Programm kamen 2 Putz-, oder wie man ja heute sagt, Raumpflegerinnen. Eine war mit ihren besten Klamotten ausgestattet. Sie hatte wohl keine große Lust zum Putzen. Sie wurden doch gleich erkannt und bejubelt.

Das Ehepaar Schindler vergnügt uns diesmal mit ihrem Beitrag als Putzfrauen. Wie so üblich bei zwei Frauen zogen sie nun gekonnt über ihre Ehemänner her. Aber was sie so über ihre Männer bemängelt und kritisiert haben, war doch sehr lustig anzuhören und machte wie immer allen Spaß.



Werner Schmitt mit seiner Gitarre brachte uns zum Lachen mit einem gesungenen Vortrag über das vermaledeite Schlüsselloch, das so gar nicht zum Schlüssel passen wollte.

Dies hat er wirklich zum Heulen vorgetragen, dass man trotz seinem besoffenen Kopf mit ihm Mitleid haben musste bei so viel Pech.





Zusammen sangen wir dann noch das Lied von der „Klara in der Sahara“.

Alle Vortragenden wurden mit unserem Hausorden, der in diesem Jahr „Weck, Worscht und Wein“ darstellte, für ihre gekonnten Vorträge bedankt.

Dies war mal wieder eine gelungene Veranstaltung und wir bedanken uns herzlichst beim Festkomitee für ihre geleistete Arbeit.

Eure Uschi Schack



## 6– Tagesfahrt vom 26.06.—01.07.2016

Unser Ehrenvorsitzender Friedel Schindler bietet an:

Hallo, liebe Wanderfreunde!

Auch in diesem Jahr findet eine 6-Tagesfahrt vom 26.06.2016—  
01.07.2016 statt.

- 1.Tag      Anreise
- 2.Tag      Ortsführung mit Museumsbesuch  
            Mittags Suppen und Salatbüffet
- 3. Tag      Ganztagesausflug „Majestät Dachstein“
- 4. Tag      Halbtagesausflug Natura Mirabilis im Schloss Großsolk  
            Naturpark Sölk­täler
- 5. Tag      Ganztagesausflug in den „Grand Canyon“
- 6. Tag      Nach dem Frühstück Heimreise

Preis pro Person      499,00 €

Mit Reiserücktrittsversicherung   512,97 €

Kein Einzelzimmerzuschlag

Anmeldung bis 15.03.2016 bei

Friedel Schindler, Silcherweg 5, 55127 Mainz-Lerchenberg

Telefon 06131 / 71478

## Veranstaltungsvorschau April—Juni 2016

Bei Rückfragen zur jeweiligen Veranstaltung wenden Sie sich bitte an den entsprechenden Wanderführer bzw. an den Organisator. Natürlich freuen wir uns auch über Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltungen.

### **Mittwoch, 09.03.2016**

Stammtisch Gaststätte Holztor  
Treffpunkt: Staatstheater  
15.30 Uhr

### **Sonntag, 13.03.2016**

Jahreshauptversammlung auf der  
Rheingoldruhe  
Beginn: 13.00 Uhr

### **Mittwoch, 16.03.2016**

3 Brücken-Wanderung  
Treffpunkt. Hbf Mainz  
Führung: Schutz/Schack

### **Freitag, 18.03.2016 – 01.04.2016**

Kinderbetreuung auf der Rhein-  
goldruhe  
Weitere Info auf  
[www.lennebergverein.de](http://www.lennebergverein.de)

### **Montag, 28.03.2016**

Osterfest auf der Rheingoldruhe  
mit dem TCW Finthen  
Beginn: 12.00 Uhr  
Anmeldung bis 23.03.2016  
unter 06131/320486 oder  
015783078151

### **Samstag, 02.04.2016**

Fest der vergessenen Ostereier -  
Kinderspaß auf der Rheingoldruhe  
Anmeldung bis 30.03.2016 unter  
0162 138 6763 oder  
[m.marckart@lennebergverein.de](mailto:m.marckart@lennebergverein.de)

**Sonntag, 24.04.2016**

Wanderung ins Blaue  
Führung: Ursula Brück

**Sonntag, 01.05.2016**

Maifeier auf der Rheingoldruhe  
mit dem TCW Finthen  
Beginn: 12.00 Uhr  
Anmeldung bis 26.04.2016  
unter 015783078151

**Mittwoch, 11.05.2016**

Stammtisch Gaststätte Holztor  
Treffpunkt: Staatstheater  
15.30 Uhr

**Donnerstag, 12.05.2016**

mit TCW nach Gonsenheim-  
Münchfeld  
Führung: Jung/Jung

**Sonntag, 22.05.2016**

Wanderung rund um Hochheim  
mit TCW  
Führung: Christine/Bruno Schäfer

**Mittwoch, 08.06.2016**

Wanderung zur Knopsalm  
Treffpunkt. Hbf Mainz  
Führung Friedel Schindler

**Samstag, 11.06.2016**

Familienfeier und Spielenach-  
mittag auf der Rheingoldruhe  
Beginn: ab 11.00 Uhr  
Anmeldung bis 08.06.2016 unter  
0162 138 6763 oder  
m.marckart@lennebergverein.de

**Donnerstag, 16.06.2016**

Wanderung von Heidesheim zur  
Rheingoldruhe  
Treffpunkt 14.00 Uhr Rathaus Hei-  
desheim  
Anmeldung bis 08.06.2016 unter  
0162 138 6763 oder

## **Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder!**

Peter Köhler, Mainz

Philipp Kirschberger, Heidesheim

Mia und Luisa Steinbrecher,  
Mainz

Annika Döring, Heidesheim

Luis Kreutzer, Mainz

Juri Bersch, Heidesheim

Jasmin Hoß, Heidesheim

Johan Severin, Heidesheim

Johannes Reemann, Heidesheim

Christine und Matthias Ernst,  
Mainz

Peer Schäferjohann, Heidesheim

Karl Theiß, Mainz

Jannick Weis, Budenheim

Lucia Nauerth, Mainz

## **Unser Verein lebt durch seine Mitglieder und Unterstützer.**

Spenden werden gerne angenommen.

Spendenkonto:

DE94 5855 0130 0001 0155 36

TRISDE55XXX

Spendenkonto für Jugendarbeit

DE92 5855 0130 0001 0632 96

TRISDE55XXX

## **Ihre letzte Wanderung haben angetreten:**

Maria Schönfelder

August 2015

Lilo Schröer

06. Dezember 2015

Susanne Schweizer

05. Januar 2016

**Nicht das Freuen, nicht das Leiden,  
stellt den Wert des Lebens dar,  
immer nur wird das entscheiden,  
was der Mensch dem Menschen war.**



Diese Zeitung wurde unterstützt von:

# VERMIETUNGSSERVICE

**VERMIETER** machen wir mit unserem  
**RUNDUM-SERVICE-PAKET** zum  
**FESTPREIS** glücklich!

*...zum verlieben!*

**1,25**

Nettomieten inkl. MwSt.

**MIETINTERESSENTEN** hilft unser  
exklusiver **SUCHAUFTRAG** weiter.  
Weitere Informationen und  
Dienstleistungen finden Sie auf unserer  
neuen Homepage: **www.ap-immo.biz**  
Wir freuen uns auf Sie!



**AP IMMOBILIEN**

Ihr  Immobilienmakler aus Mainz

 06131/143 05 45  
[www.ap-immo.biz](http://www.ap-immo.biz)



## Saisoneröffnung am 24. März 2016

Was gibt es nach einem Spaziergang im Lennebergwald schöneres  
als eine Tasse heißen Kaffee und unseren hausgemachten Kuchen!?

...und wenn es nicht auf dem Weg liegt? ...ein Abstecher lohnt sich immer!



Rheingoldruhe 1  
55262 Heidesheim  
Tel. 0178/5962403

Öffnungszeiten:  
Sa 11.00-19.00  
So, Feiertage und Brückentage 10.00-19.00

