

Nachrichten von der

>> Rheingoldruhe <<

NR. 104 Juni 2015



Rheingoldruhe im Jahre 1924

Allen Geburtstagskinder wünschen wir alles Gute,
Gesundheit und Zufriedenheit!

Einen besonderen Geburtstage feiern:

Susanne Schweizer 16.06.2015 90 Jahre

Elisabeth Schellack 24.07.2015 80 Jahre

Ute Erhardt 01.08.2015 80 Jahre

Es gibt im Leben selten ein schöneres Übermaß
als das in der Dankbarkeit

Jean de la Bruyère

Liebe Freunde,

herzlichen Dank allen, die an meinem 80. Geburtstag
an mich gedacht und mir einen schönen Tag bereitet
haben.

Rolf Ludwig



Spaziergang von Kostheim nach Ginsheim
am 15.04.2015

Die Natur ist wirklich im Moment am Explodieren. Alles blüht in allen Farben und man fühlt sich selbst rundum herrlich und wie neugeboren.

Mit 6 Wanderinnen verstärkt durch einen Wanderer machten wir uns auf den Weg. Wir fuhren mit dem Bus bis zur Rampe in Kostheim und von dort ging es nun gemütlich durch den alten Ortskern über die Brücke nach Gustavsburg. Außer uns waren sehr viele Radfahrer unterwegs, die wie wir das herrliche Wetter genossen. In Gustavsburg ging es nun über den Damm immer am Altrhein entlang in Richtung Ginsheim. Nach einem längeren Weg über den sonnigen Damm erreichten wir den „Ratskeller“ in Ginsheim, wo wir zur verdienten Rast einkehrten. Hier wurden wir dann auch bestens verköstigt.

Wir bedanken uns sehr bei Sigrid Schutz, dass sie diese Wanderung durch ihr kurzfristiges Einspringen als Wanderführerin doch noch ermöglichte.

Uschi Schack

Outdoor-Osterferien im Wald auf der „Rheingoldruhe“

28 Kinder, überwiegend aus der Verbandsgemeinde Heidesheim, verbrachten eine äußerst gelungene Osterfreizeit beim Wander- und Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V. auf dem vereinseigenen Gelände in der Gemarkung Heidesheim. Dort wurden sie mit einem warmen Feuerwerk an Spielen, Aktionen und jede Menge Herausforderungen mit und um die Natur empfangen. Die täglichen Wanderausflüge ließen schnell die Gedanken an Fernsehen, PC oder sonstigen elektronischen Langeweileüberbrückungsgeräten verschwinden. Und die Faszination der Flora und Fauna in ihrer Heimatregion ließ nicht lange auf sich warten. Rehspuren, klopfende Spechte, brütende Enten, Eisvogel, Karpfen, Bussarde, Eichelhäher und Eichhörnchen wurden beobachtet und in Verbindung mit einigen erklärenden Hinweisen aufmerksam verinnerlicht. Ein Ameisenlöwe in der Becherlupe oder ein Bienenvolk beim Frühjahrserwachen zu beobachten waren ebenfalls eindrucksvolle Erlebnisse. Der durchgängige Appell an die Kinder war hierbei immer der respekt- und rücksichtsvolle Umgang mit den Pflanzen und Tieren. Unter Anleitung der Betreuer wurde gebastelt, gemalt und gebaut. Fordernde Gruppenspiele, Teamaufgaben und diverse Wettkämpfe wechselten sich mit Geschicklichkeitsaufgaben und herausfordernden Mutproben ab. Es gab keine Gelegenheit für Langeweile – und alles an der frischen Luft – nonstop! Die Bilder (nur eine Auswahl) dieser Superfreizeit sagen mehr als 1000 Worte (www.lennebergverein.de). Unterbrochen wurde dieses tägliche Treiben nur durch die schmackhaften Mittagsgerichte, die überwiegend aus frischen Zutaten liebevoll zubereitet wurden. Aber auch Grillen und Stockbrotbacken standen auf dem Programm. „Wir kommen wieder!“ war folgerichtig der allgemeine Tenor der Teilnehmer, von denen bereits viele am Studientag (20.04.) angemeldet sind.

Michael Marckart





Osterfest am 06.04.2015

In diesem Jahr war das Osterfest bereits Anfang April und zum draußen feiern doch noch etwas zu kühl und so blieben wir in der beheizten Hütte. Wie immer machten sich wieder einige Wanderinnen verstärkt durch einen Wanderer auf den Weg zur Hütte. Dort wurden wir dann auch bereits von einigen Nichtwanderern herzlich begrüßt. Später kam noch eine Gruppe des TCW aus Finthen dazu. Damit konnten 57 Teilnehmer an diesem Tag verköstigt werden.

Vor der Hütte wurden bereits fleißig - vom Vorsitzenden unterstützt - von Walter Born Fleisch und Würstchen gegrillt. Dazu wurden mehrere leckere Salate, selbst hergestellt von einigen Damen des Vereins, angeboten. Dem Essen wurde wie immer tüchtig zugesprochen. Auch gab es anschließend noch eine reichliche Auswahl von Kuchen und Torten, so dass sich alle Anwesenden wohlfühlten. Die Finther Gruppe besteht ja aus einem Chor und Wanderverein und nun wurden wir auch noch mit einigen Gesangseinlagen bestens unterhalten.

Wir bedanken uns noch einmal herzlichst bei den Damen und Herren, für die geleistete Arbeit zum guten Gelingen des Festes.

Eure Uschi Schack

Schulfreier Tag mal anders!

Eine Weiterbildung der Lehrkräfte der GS Heidesheim brachte den Schulkindern einen zusätzlichen Ferientag. 23 von Ihnen nutzten das Angebot des Wander- und Lennebergvereins zu einem herausragenden Erlebnistag auf dem Vereinsgelände „Rheingoldruhe“.

Dieses musste zunächst von den Grundschulern zu Fuß erreicht werden – für einige eine beachtenswerte Leistung. Aber in Verbindung mit der Gruppendynamik war das Bewusstsein „ich habe es geschafft“ ein tolles Gefühl. Dass es am Nachmittag auch wieder zurückging, wurde durch ein Feuerwerk an Spielen zunächst verdrängt. Unterbrochen wurde das ständig wechselnde Spielprogramm (mit diversen Bällen, Slackline, Baumscheibenaktionen u.u.u.) nur durch Trinkpausen, Spaghetti Bolognese und Eisschlecken. Natürlich war das auf dem Gelände stehende Bienenvolk wieder eines der interessanten Naturthemen.



Die Becherlupen konnten diesmal mit einer grünen Stinkwanze und einem Regenwurm bestückt werden. Auch ein Ameisenlöwe musste sich durch die Vergrößerungslupe von den interessierten Kindern beobachten lassen. Ein Hirschgeweih und Rehbock-Hörner gingen durch die Kinderhände, verbunden mit allerlei notwendigen Erklärungen. Der Rückweg wurde ohne „Ach“ und „Weh“ von allen mit Bravour bewältigt. Die gesammelten Eindrücke des Tages werden wohl im Ordner „Kindheitserlebnisse“ langfristig aufbewahrt werden.

Für alle interessierten Familien stehen wir zusätzlich zu den Sommerferien, auch an den Brückentagen (15.05. und 05.06.2015) mit unserer Ferienbetreuung zur Verfügung.

Weitere Infos und Bilder auf www.lennebergverein.de





Wir wandern.....

Am 18. Juni 2015 von 14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr.

Treffpunkt Rathausplatz in Heidesheim am Rhein
zur Rheingoldruhe

Auftaktveranstaltung der Ehrenamts-Initiative „Ich bin dabei“!

Eine der acht neu entstandenen Projektgruppen aus der von Frau Ministerpräsidentin Malu Dreyer und Herrn Bürgermeister Joachim Borrmann unterstützten Ehrenamts-Initiative hat den Namen „Gemeinsam Aktiv“ ergeben.

Der Programminhalt soll die Angebote für interessierte Bewohner der Verbandsgemeinde Heidesheim am Rhein um dieses Thema „Wandern und Spaß“ erweitern.

Ebenfalls im Vorbereitungsstab ist die schon bestehende Initiative „60plus“! Dank deren Unterstützung konnte der bereits bestehende Wandertermin übernommen und mit Inhalten versehen werden.

Die Heidesheimerin Elisabeth Metzler wird diese Wanderung führen.

Wir bieten an:

Kaffee und Kuchen,
Würstchen und Brötchen
Erfrischungsgetränke
7 Weiher-Exkursion
Bienenstockführung
Spieleangebote für jedermann

Im Kostenbeitrag von 3 € sind Kaffee und Kuchen, Brötchen und Würstchen enthalten.

Kinder bis 12 Jahre sind frei Fahrdienst kann auf Wunsch eingerichtet werden.

Bitte teilen Sie uns dies bei der Anmeldung mit.

Zeigen Sie durch Ihre Teilnahme, dass die Initiativen der ehrenamtliche Macher gewünscht sind!

Ihre verbindliche Anmeldung mit der Bezahlung nimmt bis zum 15.06.2015

das Seniorenbüro der
Verbandsgemeinde Heidesheim am Rhein,
Frau Monika Machens,
Zimmer 009,
Tel. 06132-976-163 entgegen.

Maifeier 2015 auf der Rheingoldruhe Bericht und Bilder von Werner Schmitt

Etwa 50 Wanderfreunde vom „Lennebergverein Rheingold Mainz“, dem „Wanderclub-Nahetal-Kreuznach“ und des „Touristenclub Wanderlust Finthen“ trafen sich am 3. Mai 2015 bei regnerischem Wetter auf der Rheingoldruhe zur traditionellen Maifeier. Vorsitzender Michael Marckart vom Lennebergverein begrüßte die Wanderer und gab das gemeinsame Mittagessen frei. Wie immer hatte das Küchenpersonal alles aufs Beste gerichtet. Die Wanderfreunde wurden vom „Hausmusiker Michael Schuber“ mit flotten Liedern unterhalten und zum Mitsingen animiert.



Hier singen Michael Marckart und Werner Schmitt zu den
Akkordeon-Klängen



Nach dem Mittagessen und einer gewohnt üppigen Kaffee-Tafel begann der gemütliche Teil des Nachmittags mit Liedern zum Mitsingen, Schunkeln und Tanz, wie es jeder haben wollte.



Schunkeln und gute Laune waren angesagt



im Vereinsheim des Lennebergvereins



Finther Wanderfreunde



Eine fröhliche Gesellschaft feiert



Sigi und Michael tanzen



Günter und Sigi sowie Richard und Karin tanzen zur Musik von M. Schubert

Ein gemütlicher Nachmittag mit guter Laune fand hier sein Ende und die Wanderfreunde traten wieder ihren Heimweg an.

Werner Schmitt



Wie jedes Jahr im April, so öffnet auch 2015 das Waldcafé pünktlich zur neuen Saison.

Eine reichhaltige Getränkekarte und eine Vielzahl kleiner Speisen, so wie eine attraktive Auswahl an Kuchen und Eis erwartet Sie von April bis Oktober.

Öffnungszeiten

Samstags
Sonntags & Feiertags

ab 14:00 Uhr
ab 10:00 Uhr

Sommerfest beim Wanderclub Nahetal 1919 e.V.
am 05.07.2015 ab 11.00 Uhr

Wir machen einen Gegenbesuch bei diesem Sommerfest -
für Essen und Trinken ist wie immer gesorgt!

Mit dem Zug geht es ab Hauptbahnhof Mainz um 11.00 Uhr los.

Anmeldungen bitte bis zum 01.07.2015 an Ursula Schack
Telefon 06131 32 04 86

Ein alter Zecher hat die Angewohnheit, immer gleich drei Glas Wein auf einmal zu bestellen. Vom Wirt nach dem Grund dieser etwas ausgefallenen Trink-sitte befragt, erzählt er folgendes:

"Wir sind drei gute alte Freunde und als wir vor vielen Jahren getrennt wurden, versprachen wir uns, wenn einer trinkt, es auch für die beiden anderen mitzutun, so, als säßen wir an einem Tisch"

Das geht viele Jahre so weiter. Eines Tages bestellt der Gast nur 2 Glas. "Ist einer Ihrer Freunde gestorben?" fragt der Wirt.

"Aber nein", meint der Zecher, "der Arzt hat mir das Trinken verboten"

Wander- und Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V.
Hauptstraße 123, 55124 Mainz

Vorsitzender: Michael Marckart

E-Mail: m.marckart@lennebergverein.de

Stellvertretender Vorsitzender: Peter Müller

E-Mail p.müller@lennebergverein.de

Kassiererin: Dagmar Balewski

E-Mail: d.balewski@lennebergverein.de

Webseite : www.Lennebergverein.de

Ansprechpartner für Jugendbetreuung

Michael Marckart 0162 138 67 63

Ansprechpartner für Miete der Grillplätze

Michael Marckart 0162 138 67 63

Ansprechpartner für die Nachrichten von der Rheingoldruhe

Dagmar Balewski 06732 4472

Konten für Beiträge und Spenden:

IBAN DE94 5855 0130 0001 0155 36

BIC TRISDE55XXX

IBAN DE80 5509 1200 0081 7047 08

BIC GENODE61AZY

Konto für Jugendbetreuung

IBAN DE92 5855 0130 0001 0632 96

BIC TRISDE55XXX