



# *Nachrichten von der > Rheingoldruhe <<*



**Nr. 110 - Dezember 2016**



Rheingoldruhe im Jahr 2015

# Inhaltsverzeichnis

Grußwort	3
Glückwünsche	4
Wortschlangen	5
Wanderfahrt in die Steiermark	6
Sommerferien auf der Rheingoldruhe	8
Sommerfest auf der Rheingoldruhe	11
Wanderung von Schierstein nach Biebrich	13
Kunstaussstellung auf der Rheingoldruhe	14
Wanderung nach Eddersheim	15
Kreuzworträtsel	16
Erntedank-Festumzug in Heidesheim	17
Wanderung Bad Münster	18
Oktoberfest auf der Rheingoldruhe	19
Herbstferienbetreuung auf der Rheingoldruhe	20
Gruselparty für Groß und Klein	22
Waldspürnase Waldemar	26
Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder	27
Miet mich	28
Veranstaltungsvorschau Dezember 2016 – März 2017	29
Die letzte Wanderung	30

---

## **1. Vorsitzender:**

Michael Marckart - m.marckart@lennebergverein.de

## **Kassiererin:**

Dagmar Balewski - d.balewski@lennebergverein.de

## **Verantwortlicher Medien sowie Anzeigenannahme:**

Sven Frühauf – s.fruehauf@lennebergverein.de

---

Redaktionsschluss für die Ausgabe der Vereinszeitschrift März 2017 ist der 08. Februar 2017.

## Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner des Wander- & Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V.,

der Abreißkalender ist dünn geworden. Es ist nur noch wenig Zeit, dann feiern wir Weihnachten und stehen an der Schwelle zu einem neuen Jahr. Dies ist die Zeit der Besinnung, aber auch die Zeit, um rückblickend auf das alte Jahr zu schauen. Das Weihnachtsfest und den Jahreswechsel möchte ich deshalb zum Anlass nehmen, um all denen zu danken, die daran mitgearbeitet haben, den Vereinsalltag des Wander- und Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V. liebenswert zu gestalten. Ich danke für euer Mitdenken, Mitwirken und Mitarbeiten. Aber auch im neuen Jahr geht es mit vollem Tatendrang weiter. Altbekannte Wanderungen und Feste stehen genauso wie neue Ideen auf dem Plan. Hier freue ich mich auf viele Teilnehmer und Helfer, damit wir an das erfolgreiche Jahr 2016 anknüpfen können und das Jahr 2017 mindestens genauso schön wird.

Abschließend wünsche ich allen Vereinsmitgliedern und Freunden von Herzen erholsame und besinnliche Weihnachten, einen guten Jahreswechsel und ein friedliches, erfolgreiches neues Jahr und vor allem Gesundheit!

Euer Michael Marckart

## Lust auf Holz!

**Naturholzböden,  
Laminat und Türen der  
Spitzenklasse...überzeugend,  
vielseitig, langlebig!**

Neue Angebote in unserer Ausstel-  
lung. Entdecken Sie jetzt bei uns  
Ihren Holz-Traum-  
boden!

*Der etwas andere Holzfachmarkt*



*...für ein schönes  
Zuhause*

Jeden 1. Sonntag im Monat Schautag von 14.00 - 17.00 Uhr.  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.15 - 19.00 Uhr · Sa. 9.00 - 16.00 Uhr  
55120 Mainz · In der Dalheimer Wiese 2 · Tel. 06131-974-0 · Fax 06131-974-89  
[www.holzfachzentrum-hamm.de](http://www.holzfachzentrum-hamm.de)

# Herzliche Glückwünsche

Wir gratulieren unseren Mitgliedern  
ganz herzlich zu ihrem Ehrentag!

## 80 Jahre

Gisela Däumling

08.01.2017

## 70 Jahre

Eleonore Becker

01.02.2017

# DACH + RINNE

## Reparatur und Dachsanierung GmbH

**Alles am Dach:**

- ✓ Dachrinnen und Fallrohre
- ✓ **Gesamterneuerung + Wärmedämmung**
- ✓ Velux Fenster
- ✓ **Flachdach + Garagen**
- ✓ Terrassen - Balkone
- ✓ **Zusatzdämmungen**
- ✓ Dachreparaturen

**Preiswert mit uns vom Fach**



**Friedrich-Koenig-Str. 23, 55129 Mainz**  
**Tel.: 555 870** [www.dach-und-rinne-mainz.de](http://www.dach-und-rinne-mainz.de)



# Wortschlangen



Verbinde die Buchstaben und schreibe die gesuchten Wörter auf:

N	N	A
E	Z	E
H	C	I

Anzeichen

S	C	H
I	T	O
C	H	A

G	A	T
I	L	O
A	L	R

A	F	E
N	P	M
G	E	N

E	R	E
G	A	G
T	U	F

L	H	C
O	S	A
O	B	D

G	E	N
Ü	R	E
N	G	V

H	C	S
L	I	T
N	E	T

A	B	A
U	L	P
M	E	F

H	C	S
R	B	E
E	I	N

K	O	L
O	R	L
N	T	E

M	Ü	T
E	I	L
G	C	H



## **Wanderfahrt in die Steiermark – 26. Juni bis 01. Juli 2016**

Vom Ehrenvorsitzenden Friedel Schindler bestens organisiert fuhren am 26. Juni 2016 15 Teilnehmer mit einem Bus los und kamen gegen 16 Uhr am Zielort HAUS im Ennstal an. Die Marktgemeinde HAUS wurde 2014 zum schönsten Blumendorf von Europa ernannt und mit dem Hotel „Kirchenwirt“ hatte die Firma Lehr eine gute Wahl getroffen.

Der 2. Tag begann mit einer Ortsführung und dem Besuch des Bergsteiger- und Skiläufer-Museums durch den Hotelchef. Nach der Mittagspause mit Suppen und einem Salatbuffet trafen sich alle zu einer Kutschfahrt zu einem wild ins Tal springenden Bergbach, den ein Hobbyist mit zahlreichen kleinen und größeren Wasserrädern und Figuren ausgeschmückt hatte. Die Kutschfahrt über Wald- und Wiesenwege war sehr romantisch.

Am 3. Tag hatten wir mit dem „Hans“ einen urwüchsigen Steirer, der uns bei der Panoramafahrt viel aus seiner Umgebung zu erzählen hatte. Die Wasserfälle bei Schladming tragen mit Recht den Namen „Wilde Wasser“. Die sehr interessante Rundfahrt führte uns schließlich zur Talstation der Dachsteinseilbahn auf 1700m Höhe. Innerhalb von 6 Minuten überwand wir 1000 Höhenmeter ohne Zwischenstütze und waren auf 2700m Berghöhe auf dem Dachstein, dem höchsten Bergmassiv der Steiermark. Ein herrliches Panorama soweit das Auge reicht. Schon die Auffahrt in der Glaswand-Gondel war ein Erlebnis. Die Rückfahrt ging über Ramsau vorbei an der bekannten Sprungschanze und über Schladming zum Hotel.

Franz, der Kirchenwirt persönlich, war am 4. Tag unser Führer. Wir fuhren durch den Sölkaler Naturpark in das Schloss Großsölk. Das historische Haus wurde im 14. Jahrhundert erbaut und wechselte mehrfach den Besitzer und ist jetzt der Sitz des Naturparkhauses. Der Verein widmet sich der Kulturlandschaft der Sölkäler und seinen Bewohnern. In sechs Schauräumen kann man die Natur- und Kulturphänomene aus den Sölkälern von einst und jetzt sehen und hören. Sehr interessant ist die Herstellung des Steirerkases, das „Gold der Almen“ genannt. Dies ist ein Raritätskäse mit einer Tradition vom Mittelalter bis in die Moderne. Die Entwicklung des bäuerlichen Produkt kann man in einem Film verfolgen. Danach ging es durch das Sölketal bis hinauf zum Sölkpass auf 1788m. Auf

der anderen Seite gelangt man in das Murtal. Im Sölketal wieder hinab, machten wir Halt bei der Hansenalm, wo wir auch den Steirerkas verkosten konnten.

Am 5. Tag ging es wie immer um 9 Uhr los mit einem jungen einheimischen Führer durch die schöne Bergwelt, vorbei an einem der größten Hirschgehege zum Benediktinerstift Admont. Es ist eine großartige Anlage und unter einem Dach vereint, finden sich Kunst vom Mittelalter bis zur Gegenwart. Der weltweit einzigartige klösterliche Büchersaal wird von sieben Kuppeln überwölbt und mittels 48 Fenstern belichtet. In der Regalen stehen ca. 70.000 Bücher, die wir leider nicht bewundern konnten, da die Bibliothek nicht geöffnet war.

Anschließend besuchten wir den Bergsteigerfriedhof bei Johnsbach. Nicht alle am Berg Verunglückten sind dort bestattet, aber man gedenkt über 500 Bergsteigern, die seit 1818 bis 2013 in einer Liste geführt werden.

Durch den Nationalpark „Gesäuse“ ging es bei einem Gewitter wieder ins Hotel.

Am 6. Tag fuhren wir nach einem ausgiebigen Frühstück leider wieder Richtung Heimat.

W.W.



***Evelyne Reiblich***  
*Dipl.Bw (FH)*  
*Steuerberaterin*  
*Landwirtschaftliche Buchstelle*  
*Wirtschaftsmediation*

---

*reiblich@steuerberaterin-reiblich.de*

*An den Platzäckern 27*  
*55127 Mainz-Drais*  
*Tel.: 06131-947000*  
*Fax: 06131-9470040*

## **Sommerferien auf der Rheingoldruhe! ...nachhaltige Erlebnisgarantie!**

Spaß, Spiel und jede Menge Natur sind nur andeutungsweise die Themen unserer Sommerferienbetreuung beim Wander- und Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V. auf unserem Heidesheimer Vereinsgelände.

Alle Plätze waren ausgebucht, etliche Anfragen von Kurzsentschlossenen mussten leider Absagen erteilt werden. Die selbst auferlegte Limitierung der täglichen Kinderanzahl macht aus dem Projekt keine Massenabfertigung, sondern garantiert die notwendige Fürsorge für die in unsere Obhut gegebenen Kinder. Die Zufriedenheit der Sprösslinge und deren Eltern geben uns Recht. An dieser Stelle auch noch mal ein riesiges Dankeschön an das spitzenmäßige, innovative und kreative Team, das diesen Betreuungsmarathon mit viel Engagement bewältigt hat. Einen weiteren Dank geht natürlich an das wechselnde Küchenteam (Heidi, Walter, Ute, Gerdi), welche sich bei den Mahlzeit-Zubereitungen gegenseitig übertreffen wollten und somit ebenfalls für die Rundum-Zufriedenheit sorgten.



Als durchgehendes Projekt für alle Kinder hatten sich die Verantwortlichen etwas Besonderes einfallen lassen. Jedes Kind durfte sich einen Gipsabdruck der Hand machen und diesen individuell anmalen. Die dafür benötigten Holzrähmchen (130 Stück) mit Bodenplatte wurden in mühevoller Arbeit von unserem „Haus- und Hof-Handwerker“ Dirk aus Heidesheim angefertigt, der letztendlich auch (fast täglich) den Gips anrührte und die Holzrahmen für die Handabdrücke befüllte. Das nun fast fertige Gesamtwerk schmückt einen großen Teil der Fassade der „alten Kegelbahn“.





Ein weiteres Projekt war die „Gärtnergruppe“, betreut von Dima. Sie beschäftigte sich mit der Ernte von Tomaten, Gurken, Paprika und Chilis aus unserem Gewächshaus. Selbstverständlich musste auch alles persönlich gekostet werden. Ebenfalls wurden Samen für eine Bienenweide ausgebracht und gegossen, ein Stangenbohnen-Tipi errichtet und bepflanzt und aus frisch geerntetem Pfefferminz ein wohlschmeckender Tee zubereitet.



Die Zusammenstellung der „sonstigen“ erwähnenswerten Eindrücke aus dem Lennebergwald hier in einer kurzen Stichwortfolge: Bienenkunde, Hühnerfüttern, Zusatz-Nachtisch mit dem Katapult verschossen, Schwertkampf, „Stock los“, Baumscheibenspiele, Bogenschießen, gigantische Bauwerke aus Parketthölzchen, Sommerski-Staffeln, Wasserspiele, Brennball mit Minischwimmbekken, Tischtennisturniere, Schachturniere und selbstverständlich die täglichen Wanderungen. Bei Letzterem kam es zu Begegnungen mit Eichelhäher, Graureiher, Bussard, Blindschleiche, Baby-Kröte und -Fröschen, Libellen, Wasserskorpionen, Flusskrebse, Hornissen und einem Gelbrandkäfer.

Trotz dieser Flut an Aufzählungen hatten die Kinder noch genügend Zeit für „freies Spielen“ oder auch mal nur in einer der zahlreichen Hängematten zu „chillen“.

Euer Michael



**LICHTENBERG**



Planung & Gestaltung | Haus | Hof | Garten

Budenbergstraße 14 | 55257 Budenheim

Fon 0 61 39 / 84 84 | Fax 0 61 39 / 96 18 64

[info@lichtenberg-budenheim.de](mailto:info@lichtenberg-budenheim.de)

[www.lichtenberg-budenheim.de](http://www.lichtenberg-budenheim.de)

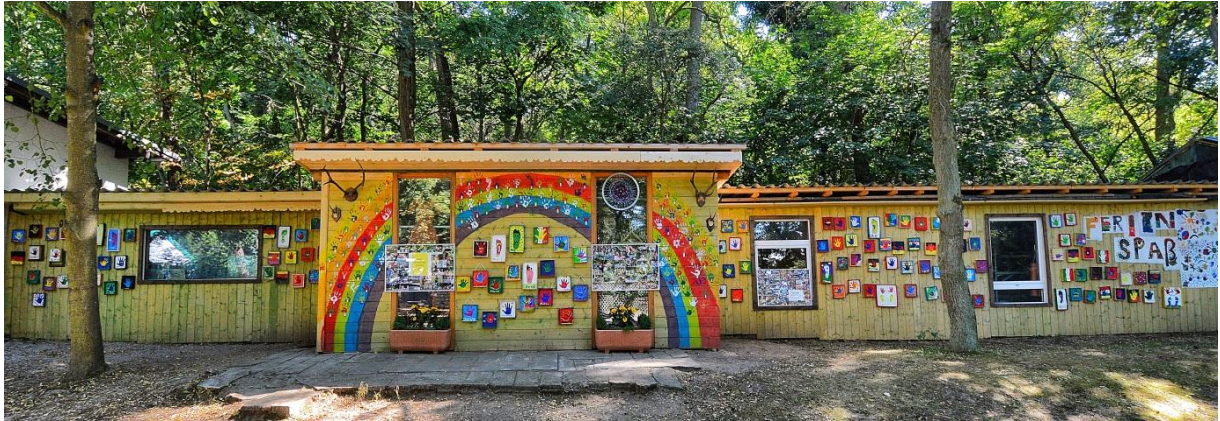
## Sommerfest auf der Rheingoldruhe – 27. August 2016

Wie bereits in den letzten Jahren veranstalteten wir, als Wander- und Lennebergverein Rheingold Mainz e.V., auch dieses Jahr ein großes Sommerfest, welches gleichzeitig der Schlusspunkt der 6-wöchigen Ferienbetreuung darstellen sollte. Die Beteiligung der zahlreichen Familien der Ferienkinder konnte sich mehr als sehen lassen. Aber auch die alteingesessenen Vereinsmitglieder stellten eine gewohnt starke Anzahl. Ebenfalls zu Gast war eine Delegation unserer lieben und langjährigen Wanderfreunde aus Bad Kreuznach.



Alles in allem ein toll besuchtes Sommerfest. Darauf hatten sich die Verantwortlichen vorbereitet und konnten dem Andrang auf Kaffee und Kuchen, Spießbraten, Wurst und Salaten gelassen entgegensehen. Auch die Bereitstellung der für diesen heißen Sommertag notwendigen Getränke aller Art brachte das Thekenteam nicht in Bedrängnis. Lediglich die Parkplatzfrage litt zeitweise unter dem überschwänglichen Zustrom.

Das über den Tag verteilte Begleitprogramm konnte sich durchaus sehen lassen. Der Eiswagen von Mario aus Mainz-Gonsenheim war dabei nur eine der Hauptattraktionen. Die Bienenlehrstunde brachte die Teilnehmer ins Staunen und Schwärmen ob der vielfältigen herausragenden Fähigkeiten der Honigbienen. Wasserbombenschlacht, mit dem Katapult verschossene Schaumküsse, Riesenseifenblasen und diverse Ballspiele ergänzten die Angebote. Und dann waren da noch die Gipshände! Alle Kinder der Ferienbetreuung hatten sich unter Anleitung einen Gipsabdruck machen dürfen und diesen anschließend sehr hübsch angemalt. Die hierbei entwickelte Kreativität verblüfte so manchen Betreuer. Die kleinen Kunstwerke wurden an diesem Samstag von den Kindern abgeholt – endlich.



Bei einem Wetter, das eigentlich sehr lautstark nach „Schwimmbadbesuch“ schrie, hatten wir mit unserem Sommerfest gewonnen. Dies freut uns sehr und der überwältigende Zuspruch kann auch als Resonanz für die sehr gut gelaufene Ferienbetreuung gewertet werden. Vielen Dank an dieser Stelle für die zahlreichen positiven Rückmeldungen!

Mehr Informationen und viele schöne Bilder finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.lennebergverein.de](http://www.lennebergverein.de)

## **Wanderung von Schierstein nach Biebrich - 07.09.2016**

Der diesjährige September beschert uns das schönste und heißeste Sommerwetter nach dem verregneten Sommer. Das musste ausgenutzt werden und so wanderten 11 Wanderinnen und Wanderer bei diesem herrlichen Wetter den Rhein entlang von Schierstein nach Biebrich. Leider hat dann der Neubau der Schiersteiner Brücke unseren Wandereifer etwas abgebremst. Wir mussten große Umwege laufen und teilweise noch an der verkehrsreichen Hauptstraße entlang, um die Großbaustelle zu umgehen. Danach kamen wir aber wieder zum Rhein zurück, der uns mit seiner schönen Flusslandschaft immer wieder begeistert. In Biebrich waren dann doch viele Spaziergänger unterwegs, die wie wir die Sonnenstrahlen genossen und die Eisbuden umlagerten. Eine Gruppe machte sich am Schloss angekommen noch auf den Weg und durchquerte den großzügig angelegten Schlosspark. Bei den Entchen machten wir kurz Halt und lockten sie an. Im Schloss-Café stillten wir danach unseren Durst und ließen uns kleinere Gerichte munden. Nach unserer Busfahrt nach Mainz begab sich eine geschrumpfte Gruppe in die Altstadt und genoss noch den herrlich warmen Abend im Biergarten. Vielen Dank von uns allen an Sigrid Schutz, die uns für diese wunderbare Wanderstrecke begeistern konnte.

Eure Uschi Schack



**Malermeister  
GÜNTHER NICOLAI**

**Maler- und Tapezierarbeiten**

**Fassadenrenovierung schnell, sauber, preiswert**

**Malermeister Nicolai**

Altkönigstraße 14 – 55127 Mainz-Marienborn  
Telefon 06131 369346 · [info@maler-nicolai.com](mailto:info@maler-nicolai.com)

## Kunstaussstellung auf der Rheingoldruhe – 11. September 2016

Am Sonntag, den 11. September 2016, war die Künstlergruppe "Rotes Haus" sowie Künstler aus der Region auf der Rheingoldruhe und rund um die 7 Weiher zu Gast. Der Wander- und Lennebergverein "Rheingold" Mainz e.V. hat sie gerne in Empfang genommen.

Bei schönem Wetter war das Gelände gut besucht. In Bäumen und Büschen, am Wegesrand und auf Lichtungen fanden sich die Kunstwerke in die Natur geschmiegt oder verwoben.

Folgende Künstler stellten aus:

Künstler aus der Gruppe "Rotes Haus": 11chen, Alandriel, Orlando, snabul, Tamarelke und Wim Fischer

Regionale Künstler: Heidi Marckart, Petra Balbach und DonNoway

Euer Sven Frühauf



## **Wanderung nach Eddersheim - 18. September 2016**

Die für den 18. September 2016 geplante Wanderung wurde leider von der Wanderführerin abgesagt, aber Dank unserer Ursula Schack musste sie nicht ausfallen. Kurz entschlossen hat sie nämlich die Tour übernommen und so ging es am Sonntag um 10.33 Uhr von Mainz mit dem Zug nach Kelsterbach.

8 weibliche Wanderinnen hatten sich trotz des leichten Regens, der am frühen Vormittag fiel, am Bahnhof eingefunden. Aber wie sagt man so schön: „wenn Engel...!“ Und so war es dann auch: Die mitgeführten Schirme sind an dem Tag glücklicherweise nicht zum Einsatz gekommen. Wir alle empfanden es sogar als das perfekte Wanderwetter.

Unsere Tour führte uns nach der Zugfahrt auf einem wunderschönen Weg entlang des Main bis zur Schleuse Eddersheim. Über den Steg der Schleuse kamen wir sodann nach Hattersheim und kehrten in der Gaststätte „Mönchhof“ ein, wo wir auch in vergangenen Jahren bereits zum Essen waren. Der bestellte Tisch befand sich in einem Nebenraum wo wir gut untergebracht waren.

Nach dem Essen stellte sich die Frage, ob wir von hier aus heimfahren, oder noch bis Flörsheim laufen sollten. Letzteres haben wir dann auch gemacht, denn die Mehrheit war dafür. Also wurde die letzte Etappe wieder am Main entlang auf dem Damm zurückgelegt. Den Weg mussten wir uns zwar mit einigen Radfahrern teilen, aber was in der Luft los war, kann man kaum glauben. In der guten Stunde Fußweg bis Flörsheim sind weit mehr als 100 Flugzeuge über unsere Köpfe geflogen. Sie sind aufgrund der nahen Landebahn des Frankfurter Flughafens bereits so niedrig, dass man fast die Passagiere am Fenster erkennen konnte. Die armen Anwohner, die diesen Lärm tagtäglich ertragen müssen! Da können wir froh sein in Mainz zu wohnen, wohin wir ab Flörsheim dann wieder den Zug genommen haben.

Dank unserer schnell eingesprungenen Uschi können wir wieder auf einen schönen Sonntag zurück blicken. Danke dafür!

Eure Sigrid Schutz

# Kreuzworträtsel

						Englisches Wort für alt				
	Süßigkeit				Fahrzeug mit 4 Rädern		Weihnachtsgebäck			Kleines Pferd
zum Aufblasen										
Viele Autos hintereinander				Buch zur Rechtschreibung						Gegenteil von Flut
						Englisches Wort für Tschüss!				
			Gegenteil von auf							
	Eisenbahn				kleines Törtchen					
	Handwerk mit Uhren									
		Frisiermittel	Tier das auf Bäumen lebt					Klebstoff		
	Sehr faule Katze! Comic									Becher
	Körperteil am Kopf					Was Vögel bauen				
Wilder Hund										
		Zahl					Brei aus Obst oder Gemüse			





## Erntedank-Festumzug in Heidesheim - 02. Oktober 2016

Unter dem Motto...

„WANDERN, LEBEN SPAß UND SPIEL, DAS IST UNSER ALLER ZIEL.  
KOMM' GESELL DICH MIT DAZU – OBEN AUF DER RHEINGOLDRUH!“

nahm am 2. Oktober 2016 erstmals der Wander- und Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V. am traditionellen Erntedank-Festumzug in Heidesheim teil. Stattlich vertreten durch Mitglieder des Vorstands sowie einer regen Anzahl von Kindern samt Elternschaft, startete pünktlich um 14.30 Uhr der „herbstliche Lindwurm“ frohgelaut durch die engen Gassen und Straßen von Heidesheim.

Es war für alle Teilnehmer ein besonderes Erlebnis, konnte man doch am Straßenrand etliche bekannte Gesichter von Heidesheimern - groß und klein- entdecken, die der (Wander-)Gruppe freundlich zuwinkten. Auch wenn der Wettergott an diesem Festtag ab und zu ein paar Regentropfen aus den Wolken entließ, trübte dies nicht die Stimmung. Nach gut 2 Stunden wurde das Ziel erreicht und man ist sich jetzt schon einig, dass die Teilnahme am Erntedank-Umzug im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder gesetzt ist. Der Wander- und Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V. bedankt sich vielmals bei den Organisatoren des Erntedank-Festes sowie den tollen Besuchern an der Strecke. Wir sehen uns im nächsten Jahr...

Eure Heidi Marckart



## Wanderung Bad Münster - 05. Oktober 2016

Wir fuhren diesmal direkt nach Bad Münster. Vom Bahnhof aus begannen 10 Wanderer und Wanderinnen die Wanderung entlang der Nahe bei herbstlichem Wetter. Zum Glück verwöhnte uns die Sonne und kein Regen nässte uns ein. Wir schlenderten durch den Kurpark, der natürlich fast menschenleer war. Nur vereinzelt begegneten uns andere Wanderer und auch die Fähre auf die andere Seite der Nahe hätte benutzt werden können. Aber der Weg rauf zum Rheingrafenstein ist doch sehr steil und mühsam, was wir unseren Mitwanderern nicht zumuten wollten. Wir beobachteten die Entchen, die wie Boote mit Furchen durch das Wasser sausten. Vielleicht hatten sie eine Fütterung von uns erhofft. Auch ein Reiher beobachtete im Wasser stehend die Fische, um schnell zupacken zu können.

In Ebernburg besuchten wir dann unser Lieblingslokal „Schloßgarten“, welches uns ab 17.00 Uhr nach Öffnung der Küche mit Essen versorgte. Das klappte dann auch bestens.

Um 18.00 Uhr machten wir uns dann auf den Rückweg zum Bahnhof Bad Münster, wo auch bald der Zug ankam, der uns nach Mainz brachte.

Wir bedanken uns alle herzlichst bei Rolf Ludwig für die Planung und Ausführung der beliebten Wanderung.

Eure Uschi Schack



## Oktoberfest auf der Rheingoldruhe - 09. Oktober 2016

Am 09.10.2016 feierten wir unser Oktoberfest in unserem Wanderheim auf der Rheingoldruhe. Wie immer versorgten wir unsere Gäste mit Sauerkraut, Leberklößen und Kartoffelpüree, was immer sehr gut ankommt. Auch einige Gläser Wein und sonstige Getränke wurden getrunken.

Im Freien konnte natürlich nicht mehr gefeiert werden, da es draußen doch zu frisch war. Aber der Saal wurde von fleißigen Händen sehr herbstlich dekoriert mit Kürbissen, Blumen, Gemüse und Kastanien. Dazu spielte unser Hausmusiker zur allgemeinen Belustigung sehr eifrig fröhliche Lieder. Alle sangen fleißig mit.

Die gespendeten Kuchen und Torten fanden großen Zuspruch und Kaffee gab es natürlich auch.

Die anwesenden Gäste feierten einen gemütlichen Herbstnachmittag.

Vielen Dank an die fleißigen Vereinsmitglieder für ihre eifrige Mitarbeit.

Eure Uschi Schack



## Herbstferienbetreuung auf der Rheingoldruhe

Eine Flut an Eicheln und Kastanien motivierte die Verantwortlichen des Wander- und Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V., aus der zweiwöchigen Herbstferienbetreuung eine Bastelorgie zu gestalten. Bohrer, Klebstoff, Holzspieße und Scheren warteten auf die Kinder der bereits früh ausgebuchten Ferienwochen. Selbst kreierte Bastelobjekte entstanden bereits in der Vorbereitung und wurden durch die Fantasie der Kinder ganz toll mit eigenen Varianten ergänzt. Eine Vielfalt von bekannten und neu „erfundenen“ Kreationen landete in den mitgebrachten Schuhkartons, die beim Nachhausetransport für die Unversehrtheit der Kunstwerke sorgten. Aus beflügelten „Ahornkastanien“ entstanden Mobiles und Monsterkastanien-Schlangen bevölkerten die Rheingoldruhe. Spinnen und Fledermäuse, ebenfalls aus Waldbaumfrüchten, signalisierten bereits die sehnsüchtig erwartete „Hexenparty“ auf dem Vereinsgelände am 29. Oktober.



Aber was wäre der angestrebte Ferienspaß ohne die tägliche Wanderung. Tierspurenanalyse, Baumbestimmungen und das Sammeln der noch benötigten Bastelmaterialien ließen keine Langeweile aufkommen. Die hierbei zufällig gefundenen Esskastanien wurden später auf dem Bollerofen geröstet und mit dem Bewusstsein verzehrt, selbst etwas für das kulinarische Wohlbefinden beigetragen zu haben.

Ein weiterer Höhepunkt war der Auftritt eines Drogensuchhundes. Fasziniert beobachteten die Kinder die Aufmerksamkeit des Hundes im Zusammenspiel mit der Hundeführerin sowie die zielstrebige Bewältigung der gestellten Aufgaben - bestimmt ein unvergessliches Erlebnis.

Die überwiegend mit frischen Zutaten hergestellten Mittagessen gehören bereits zum Betreuungsprogramm des Vereins, verdienen aber trotzdem nochmal Erwähnung. Dass dadurch schon mal sonst verschmähte Gerichte gleich mit mehreren Nachschlägen in den Kindermägen verschwinden, erstaunt immer wieder zahlreiche Eltern. Gruppendynamik, Kochkunst oder das Wissen, keine Alternative zu haben – wer weiß?!

Auf der Homepage des Wander- und Lennebergverein „Rheingold“ Mainz e.V. finden Sie viele schöne Bilder der zwei Ferienwochen. [www.lennebergverein.de](http://www.lennebergverein.de)



## Gruselparty für Groß und Klein - 29. Oktober 2016

Am Samstag, den 29. Oktober 2016, hatte unser Verein zu einer Gruselparty auf die Rheingoldruhe eingeladen. Es war ein wunderbar sonniger Herbsttag und ab 15 Uhr strömten viele kleine und große Geister, Hexen und Kobolde auf das Vereinsgelände.



Hier gab es erst einmal jede Menge schaurig schöne Motive zu bewundern, zum Beispiel verschiedene ausgehöhlte und geschnitzte Kürbisse, schwebende Geisterlein im Gebüsch und so manche Bäume hatten Augen. Aus diversen Laubhaufen ragten Schuhe und einzelne Kleidungsstücke, in einem solchen wurde sogar eine übereifrige Hexe nach einer Bruchlandung vermutet. Eine der optischen Hauptattraktionen war jedoch das riesige Spinnennetz aus Wolle samt Spinne zwischen zwei Bäumen.



Nach einer kurzen Ansprache von dem Vereinsvorsitzenden Michael Marckart erfreuten sich Kinder und Eltern an den vielfältigen Spiel- und Bastelangeboten. Das Bewegungsspiel „Hexe, Troll und Zwerg“ sorgte für einen schwungvollen Einstieg in einen rundum gelungenen Nachmittag.

Viele versuchten sich beim Geisterbowling mit Kürbissen als Kugel oder bastelten mit viel Geduld und Hingabe Halloweenringe oder bewegliche Skelette und Hexen. Beim Kürbisschnitzen war viel Kreativität und handwerkliches Geschick gefragt. Wer sich auf den Blindenparcour einließ, konnte mit verbundenen Augen sein Vertrauen in sich und andere austesten. Ein besonderer Spaß war das Werfen mit Naturmaterialien auf einen Riesenkürbiss aus Luftballons, welche mit kleinen Süßigkeiten gefüllt waren. Der Klassiker Dosenwerfen und das Kinderschminken durfte natürlich nicht fehlen. Wer die Herausforderung der besonderen Art suchte, kam beim Schokokuss-Katapult-Schießen auf seine Kosten. Hier gab es viel Gelächter bezüglich der verschiedenen Auffang-Techniken.





Nach einer allgemeinen Stärkung am reichhaltigen gruseligen Buffet legte sich langsam die Dunkelheit über das Gelände. Nun kamen die ausgetüftelten Lichteffekte zur Geltung und sogar die schwebenden Geister begannen zu leuchten. Es folgte eine Nachtwanderung zu den 7-Weihern, wofür alle Kleinen und Großen mit bunten Leuchtarmbändern ausgestattet wurden. Dort angekommen, las Susanne eine Geistergeschichte vor und sorgte damit bei vielen für eine schaurig schöne Gänsehaut.



Alle Wanderer kehrten glücklicherweise vollständig und wohlbehalten zurück zur Rheingoldruhe und versammelten sich um das Lagerfeuer. Hier wartete der Höhepunkt des Abends, eine Feuershow der Extraklasse! Dima jonglierte 3 brennende Fackeln und möchte sein neu entdecktes Talent unbedingt bis nächstes Jahr weiter ausbauen. Andreas zeigte sein Können als Feuerspucker. Die beiden bekamen für ihre beeindruckende Darbietung viel Applaus.





Ausklang des Abends war am Lagerfeuer, mit netten Gesprächen in gemütlicher Runde, Stockbrot und Marshmallows.

Die Veranstaltung kann mit einer Teilnehmerzahl von ca. 100 Personen als sehr gelungen bezeichnet werden. Zum Schluss bleibt nur noch ein ganz herzliches „DANKESCHÖN“ an das Organisationsteam rund um Michael und Heidi Marckart, Ann-Cathrin und Sven Frühauf und an alle Anderen, die zu diesem schönen Tag beigetragen haben!

Viele Fotos zu diesem schaurig schönen Fest finden ihr auf der Homepage unter: [www.lennebergverein.de](http://www.lennebergverein.de)

Eure Christel Manz

Heizung  
Wärmepumpen  
Klima + Lüftung  
Bad + Sanitär

- ✓ BERATUNG
- ✓ INSTALLATION
- ✓ WARTUNG
- ✓ NOTDIENST

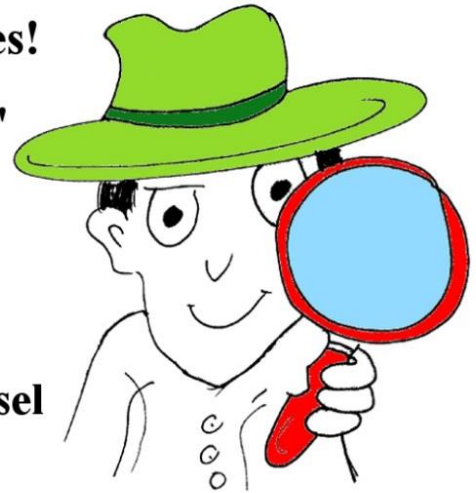
# Oliver Jung

Installateur- und  
Heizungsbaumeister

Prof.-Karl-Bohland-Str. 3 . 55262 Heidesheim  
Tel. 06132-5304 . Fax 06132-5384 . E-Mail [jungshk@t-online.de](mailto:jungshk@t-online.de)

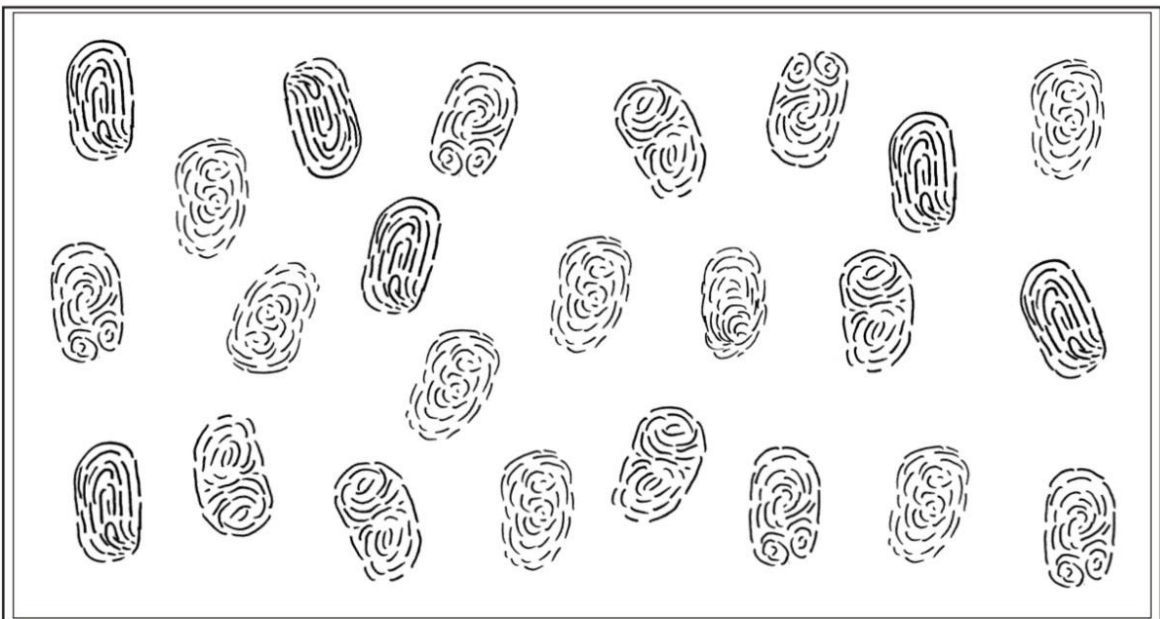
**Hallo liebe Freunde des Lennebergwaldes!**

**Mein Name ist "Waldspürnase Waldemar"  
und gemeinsam mit euch möchte ich  
wieder einen kniffligen Fall lösen!  
Los geht`s...**



**Aus unserem Vereinsheim auf der  
Rheingoldruhe wurde ein wichtiger Schlüssel  
aus einer Glasvitrine gestohlen.**

**Ich konnte mehrere Fingerabdrücke auf der Glasvitrine feststellen  
und 4 bekannten Personen zuordnen. Gibt es noch einen fünften  
Abdruck, der dem Dieb gehören könnte? Hilf mir doch bitte und  
Kreise den unbekanntem Fingerabdruck ein.**



# Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder! ...und sagen „HERZLICH WILLKOMMEN!“

Flemming Roos, Mainz  
Simon Maximilian Belack, Mainz  
Esila Özkara, Bingen  
Paul Kreuzer, Mainz  
Abelardo Mendez Moreno, Mainz  
Marion Achtmann, Mainz  
Amelie Hohmann, Mainz  
Lana Frania, Nierstein  
Anton Friedel, Wackernheim  
Helene Bieniek, Wiesbaden  
Sarah Walz, Mainz  
Kerstin und Erik Petry, Heidesheim  
Henri Gransee, Budenheim

Heike und Nuria Mendez Schwanewede, Mainz  
Christel und René Manz, Mainz  
Emilia und Maximilian Zurkowski, Mainz  
Meral, Ömer und Melis Ekinci, Mainz  
Zoran und Lucien Heuser, Mainz  
Susanne, Stefan und Martin Jäger, Mainz  
Luise von Schutzbar, Östrich-Winkel  
Samantha und Jonathan Quetz, Mainz  
Timothy Nikitenko, Heidesheim  
Lina Buchner, Wiesbaden  
Martha Elisabeth, Carla Franziska, Lutz Köhler, Mainz  
Mattis, Marit, Emil und Peter Scheidler, Mainz

## SIE ÜBERLEGEN, IHRE IMMOBILIE ZU VERKAUFEN?

*...regionale  
Experten!*

Unabhängig davon, ob Sie eher kurz- oder langfristig an einen Verkauf denken - mit einer fundierten Beratung durch uns sind Sie in jedem Fall in guten Händen. Vertrauen Sie auf unsere Kompetenz und unser durchdachtes Konzept!

Sie finden bei uns nicht nur Sachverstand, sondern auch Menschen die Ihnen zuhören und regional verbunden sind.



**AP IMMOBILIEN**  
Ihr  Immobilienmakler aus Mainz

 06131/143 05 45  
[www.ap-immo.biz](http://www.ap-immo.biz)

## Miet mich!

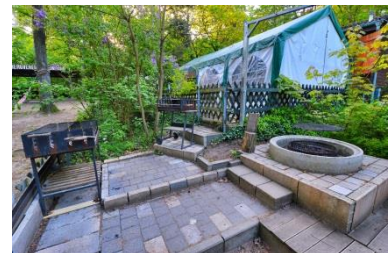
Wussten Sie schon, dass Sie die Räumlichkeiten im Wanderheim sowie die Außenanlagen mit Grillplatz und Freisitz auch für private Feierlichkeiten nutzen und anmieten können?



### Gebühren:

Vereinsmitglieder: 50 €, zzgl. 100 € Kautions und 20 € Endreinigung

Nicht Vereinsmitglieder: Preis auf Anfrage, zzgl. 100 € Kautions und 20 € Endreinigung  
(Der Preis versteht sich bei Kleinveranstaltungen bis ca. 30 Personen. Eine Rechnung kann auf Wunsch erstellt werden. Die MwSt. wird nicht separat ausgewiesen.)



**I.B. HEIM** GmbH  
Reprocenter + Copyshop

**Wir bringen Ihre Daten groß raus!**

Berliner Straße 1 a · 55131 Mainz · [www.ibheim.de](http://www.ibheim.de) · [team@ibheim.de](mailto:team@ibheim.de) · Tel.: 06131-58 21 22 · Fax: 06131-58 21 25

**ROLL-UPS** **DRUCKEN** **FLYER**  
**VISITENKARTEN** **TEXTILDRUCK**  
**KASCHIEREN** **PLOTTEN**  
**KOPIEN** **SCANNEN**  
**BESTICKEN** **LASERGRAVUREN**  
**CD-BEDRUCKUNG** **BANNER**  
**LAMINATE**  
**PLAKATE** **MAILINGS**  
**Laserzuschnitte** **FOLIEN-ZUSCHNITTE**  
**BINDUNGEN** **SCHILDER**

## **Veranstaltungsvorschau Dezember 2016 – März 2017**

Bei Rückfragen zur jeweiligen Veranstaltung wenden Sie sich bitte an den/die entsprechende/n Wanderführer/in bzw. an den/die Organisator/in. Natürlich freuen wir uns auch über Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltungen.

### **Sonntag, 04.12.2016**

Adventfeier auf der Rheingoldruhe  
Beginn: 13.00 Uhr, Anmeldung bis 30.11.2016  
unter 06131/320486 oder 015783078151

### **Sonntag, 11.12.2016**

Besuch eines Weihnachtsmarktes

### **Donnerstag, 22.12.2016 – 30.12.2016**

Kinderferienbetreuung auf der Rheingoldruhe  
Mehr Informationen hierzu auf: [www.lennebergverein.de](http://www.lennebergverein.de)

### **Montag, 02.01.2017 – 06.01.2017**

Kinderferienbetreuung auf der Rheingoldruhe  
Mehr Informationen hierzu auf: [www.lennebergverein.de](http://www.lennebergverein.de)

### **Mittwoch, 11.01.2017**

Stammtisch Gaststätte Holztor  
Treffpunkt: am Staatstheater Mainz, um 15.30 Uhr

### **Sonntag, 22.01.2017**

Kreppelkaffee auf der Rheingoldruhe  
mit unseren Freunden vom TCW Finthen  
Beginn: 13.00 Uhr  
optional: gemeinsame Wanderung zur Rheingoldruhe,  
Treffpunkt: am HBF Mainz  
Anmeldung: bis 18.01.2017  
bei Uschi Schack unter 06131/320486 oder 0157/83078151

**Samstag, 18.02.2017**

Taschenlampenwanderung

Beginn: 16.00 Uhr

Anmeldung: bis 15.02.2017

bei Michael Marckart

unter 0162/1386763 oder m.marckart@lennebergverein.de

Mehr Informationen rechtzeitig vorab auf: [www.lennebergverein.de](http://www.lennebergverein.de)

**Mittwoch, 08.03.2017**

Stammtisch Gaststätte Holztor

Treffpunkt: am Staatstheater Mainz, um 15.30 Uhr

**Mittwoch, 15.03.2017**

Wanderung nach Gonsenheim

Treffpunkt: HBF Mainz, Uhrzeit: wird rechtzeitig vorab bekannt gegeben

Führung: Schutz/Schack

**Sonntag, 26.03.2017**

Jahreshauptversammlung auf der Rheingoldruhe

Beginn: 13.00 Uhr

Hierzu sind alle Vereinsmitglieder herzlichst eingeladen.

**Alle Informationen und aktuelle Details finden Sie auch auf unserer Homepage unter: [www.lennebergverein.de](http://www.lennebergverein.de)**

---

**SEINE LETZTE WANDERUNG HAT ANGETRETEN**

Alfred Venino

01.10.2016

**DER TOD IST NICHT DAS ENDE, NICHT DIE VERGÄNGLICHKEIT,  
DER TOD IST NUR DIE WENDE, BEGINN DER EWIGKEIT.**

Alexander Mayer  
06131 4971-1714

Petra Weymann  
06131 4971-1716

Dirk Böhlinger  
06131 4971-1712

Susanne Denkel-Kött  
06131 4971-1713



**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

### **Vermögen gut strukturieren**

Eine gute Anlagestruktur ist wichtig für den Schutz Ihres Vermögens. Wenden Sie sich in Anlageentscheidungen an Menschen, denen Sie vertrauen. Sprechen Sie mit unseren Private Banking-Beratern.



[www.vb-alzey-worms.de](http://www.vb-alzey-worms.de)

**VR-Bank Mainz**   
Niederlassung der Volksbank Alzey-Worms eG



Abb. zeigt Sonderausstattung.



**JOHANNES BELZER**

06131/9962-122  
johannes-belzer@autocenter-mainz.de



## LUXUS FÜR EINSTEIGER. OHNE ANZAHLUNG.

Eine Premium-Kompaktklasse für sich –  
jetzt inklusive Sensus Navigationssystem, LED-Scheinwerfern „Thors Hammer“  
uvm zum Aktionspreis.

AB **199€**/MONAT<sup>1</sup>

CITY-SAFETY-TECHNOLOGIE  
LED-SCHINWERFER  
SENSUS NAVIGATIONSSYSTEM  
GESCHWINDIGKEITSREGELANLAGE  
POLSTERUNG TEXTIL/T-TECH

Kraftstoffverbrauch Volvo V40 Momentum, 90 kW (122 PS), in l/100 km: innerorts 7,3, außerorts 4,6, kombiniert 5,6, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 127g/km. (gem. vorgeschriebenem Messverfahren).

<sup>1</sup> Privat-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services, ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für den Volvo V40 Momentum, 90 kW (122 PS). **18.739,13 Euro Nettodarlehensbetrag<sup>\*</sup>, 10.000 km Gesamtfahrleistung** pro Jahr, **48 Monate Vertragslaufzeit, 0,00 Euro Leasing-Sonderzahlung, Monatliche Leasingrate 199 Euro, 9.552,00 Euro Gesamtbetrag, 3,8% effektiver Jahreszins, 3,73% fester Sollzinssatz p.a.** Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 30.11.2016. Gilt für sofort verfügbare Fahrzeuge. \*Barzahlungspreis inkl. Überführungskosten.



**HEINZ AUTOCENTER**  
IHR VOLVO ZENTRUM IN MAINZ

AM MOMBACHER KREISEL 3  
55120 MAINZ

TEL: 06131/9962250  
WWW.VOLVOCARS-HAENDLER.DE/HEINZ