



Nachrichten von der

> Rheingoldruhe <<

=====

Nr. 105 September 2015



Rheingoldruhe im Jahre 1924

**Allen Geburtstagskinder der Monate September —
November 2015 wünschen wir alles Gute, Gesundheit und**

Zufriedenheit

Einen besonderen Geburtstag feiern:

Ute Liebig	18.09.2015	65 Jahre
Rosa Venino	05.10.2015	80 Jahre
Heribert Neuhäuser	10.10.2015	75 Jahre

Mein sind die Jahre nicht,
die mir dir Zeit genommen.
Mein sind die Jahre nicht,
die etwa möchten kommen.
Der Augenblick ist mein,
und nehm ich den in acht,
so ist der mein,
der Jahr und Ewigkeit gemacht.

Andreas Gryphius



Wanderung zum „Nürnberger Hof“ am 21.06.2015

Mit 6 Wanderinnen und 1 Wanderer trafen wir uns am Hauptbahnhof und fuhren mit dem Bus nach Wiesbaden. Am Platz der Deutschen Einheit stiegen wir um in die 24 und fuhren weiter bis zur Haltestelle „ Rheinblick“. Nun ging es durch den Wald zum „Nürnberger Hof“.

Unterwegs kamen wir an mehreren Fußballplätzen vorbei wo die Jugend eifrig dem Ball nachrannte. Auch das ist immer wieder ein schöner Anblick, wenn Jungs und wie auch heute schon so üblich Mädchen den Fußball fleißig bewegen. Auf der Höhe ging es dann wieder runter zum Nürnberger Hof. Leider konnte man diesmal nicht im Freien sitzen, da es zu kühl draußen war. Im Gasthaus wurden wir

dann bestens und sehr schnell mit Essbarem und Getränken versorgt.

Hier kam dann auch noch eine Wanderin dazu, so dass sich unsere Wandergruppe vergrößerte und wir nun 8 Wanderer waren. Das Essen hat uns auch vorzüglich geschmeckt.

Auf dem Heimweg ließen wir es uns nicht nehmen wieder zu Fuß nach Schierstein zu laufen, um gerade noch rechtzeitig an der Haltestelle anzukommen, denn nun fing es gewaltig an zu regnen. Der Bus brachte uns dann nach Mainz, wo es überhaupt nicht mehr regnete.

Einige Wanderinnen besuchten noch anschließend das Johannisfest in der Innenstadt.

Es war wieder ein wunderbarer Wandertag auch wenn das Wetter nicht so mitgespielt hat.

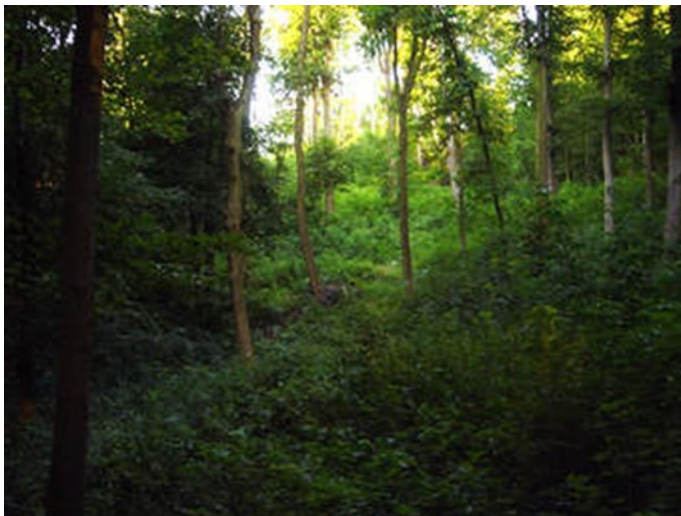
Vielen Dank an Liesel Roth, die nun wahrscheinlich ihre letzte Wanderung geführt hat. Sie hat immer sehr schöne Wanderungen ausgesucht und wir bedanken uns auch herzlichst bei ihr und bedauern sehr, dass sie nun aus Altersgründen nach jahrelangen Wanderführungen aufhören will.

Ursula Schack

Fahrt zum Sommerfest unserer Wanderfreunde am 05.07.2015

Auf Einladung unserer Wanderfreunde aus Bad Kreuznach fuhren 10 Wanderinnen und Wanderer unseres Vereins nach Bad Kreuznach.

Mit Bahn und Bus fuhren wir hoch zur Bus-Endstation Speidel auf dem Kuhberg und von dort ging es weiter zu Fuß durch den Wald zur Hütte des Vereins, wo wir noch Alma und Friedel Schindler trafen. Durch den Wald unter den Bäumen konnte man die Hitze gut aushalten.



In der Hütte und dem Platz davor hatten die Kreuznacher ihr Sommerfest ausgerichtet. Mit gegrillten Steaks und Würstchen und diversen Getränken, insbesondere Sprudel, begannen wir uns zu stärken.

Vor der Hitze konnten wir uns teils im überdachten Zelt oder unter Sonnenschirmen bei eifrigem Geplauder schützen.

Später gab es noch Kaffee und selbst gebackene Torten zu verspeisen. Es waren noch sehr viele andere Gäste da, die natürlich nicht so fleißig wie wir zu Fuß gekommen waren, sondern wie auch immer mit dem Auto.

Um den Bus zum Bahnhof zu erreichen machten wir uns um 15.30 Uhr wieder auf den Rückweg. Auch die Zugverbindung klappte diesmal für uns prima. Wir kamen alle wieder gut in Mainz an. Niemand hatte wegen der ungewohnten Hitze schlapp gemacht.

So hatten wir wieder einen sehr schönen und gemütlichen Tag.

Eure Uschi

Wanderung „Gemeinsam aktiv“

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro der Gemeinde Heidesheim war ein voller Erfolg. 60 Teilnehmer—geführt von Elisabeth Metzler wanderte durch die Sanddünen und den Wald zur Rheingoldruhe. Hier gab es Kaffee, Kuchen und Würstchen.

Michael Marckart gab Erläuterungen. Vielen Teilnehmern war die Rheingoldruhe ein ganz neues Erlebnis, andere schwelgten in Erinnerungen.

Ein Teil der Senioren besuchten die teilweise reaktivierten „7 Weiher“. Auch die Bienenstöcke wurden besichtigt und von Michael erklärt. Das gemeinsame Boule-Spiel auf dem Gelände stieß auf reges Interesse.

Vielen Dank auch unserem Mitglied Werner Schmitt, der mit seiner Gitarre Wander- und Volkslieder anstimmte. Der große Chor der Senioren fiel begeistert ein.

Zufrieden und begeistert ging der Nachmittag zu Ende. Die Resonanz für diesen Tag könnte nicht besser sein. So werden auch viele gerne unser Waldcafe besuchen.

Warum denn in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nach.

Ehrenamtsförderung des Landkreises Mainz-Bingen

Landrat Schick überreichte in der Kreisverwaltung Ingelheim die Bescheide für die Ehrenamtsförderung an 28 Vereine und Gruppen in Höhe von 334 475 €.

Dabei wurde auch der Wander- und Lennebergverein mit 15.412,00 € bedacht. Michael Marckart hatte den Antrag eingereicht, damit die Kegelbahn ein neues Dach bekommen und renoviert werden kann.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Gemeinde Heidesheim, die unseren Antrag unterstützt und damit zum Gelingen der Baumaßnahme beigetragen hat.

Wir hoffen, dass wir bei unserem Sommerfest im September das Ergebnis bewundern können.

Bedanken wollen wir uns auch bei Michael, der auf diese Möglichkeit der Unterstützung hingewiesen und alle erforderlichen Schritte unternommen hat. Zusammen mit Walter Born wurde die Maßnahme mit den erforderlichen Fachfirmen geplant.

Auf ein gutes Gelingen!!

Wandertag am 26. Juli 2015

In diesem Jahr schlug das Wetter Kapriolen wie man es selten erlebt hat. Temperaturunterschiede von 15 Grad von einem Tag zum Anderen waren schon fast an der Tagesordnung. So gab es am Samstag Stürme von morgens bis abends, dass es einen beinahe vom Gehweg gepustet hat und es in den Straßen durch abgewehrte Blätter und Äste aussah, als käme eine Prozession vorbei. Da musste man schon den Atem anhalten, wie es wohl am nächsten Tag bei unserer Wanderung aussehen würde. Aber..... was soll ich sagen, am Sonntag war der Wind wie abgestellt und die Sonne lachte. Da kann man schon fast glauben, dass Uschi Ruhl und Ernst Nicklas den Dom aufgesucht haben, um mit Petrus ein ernstes Wort zu sprechen !

So fuhren wir zu 10 Personen ab dem Hauptbahnhof bis zum Juxplatz in Gonsenheim und gingen durch die Kapellenstraße -wo uns schon eine weitere Wanderin erwartete- und den Gonsenheimer Wald bis nach Budenheim. Wie so oft auf Wanderungen waren wir dann wieder 11 Personen.

-
- Kurz vor den ersten Häusern von Budenheim wurde durch Rolf Ludwig das Dutzend voll gemacht, da er uns ein Stück des Weges entgegen gekommen war. Gemeinsam ging es dann hin bis zum Rhein.
- Und dann geschah ein „Wunder“, denn Liesel Roth, die durch die ausgefallenen Straßenbahnen in Mainz den Anschluss an unsere Gruppe verpasste, stand plötzlich vor uns. Sie hatte sich ganz alleine auf den Weg gemacht um uns noch rechtzeitig vor der Abfahrt des Bootes zu erreichen.
- Der Rest unserer Truppe war dann auch vor Ort, denn 4 Budenheimer saßen schon auf einer Bank am Rheinufer und erwarteten uns. Alle zusammen schipperten dann über den Rhein nach Walluf und kehrten im Garten des Rhein-Pavillons ein. Dort hatte seit dem letzten Jahr ein Besitzerwechsel stattgefunden und es war alles etwas anders. Auf die Getränke mussten wir zwar alle sehr lange warten, waren aber dann durch sehr gutes Essen versöhnt.

Nach einer längeren Rast hat sich unsere Gruppe geteilt, ein Hälfte fuhr mit dem Schiffchen zurück nach Budenheim und weiter mit dem Bus nach Mainz, die anderen gingen zu Fuß bis Schierstein und fuhren von dort aus zurück.

So ging ein schöner, gemeinsam verbrachter Sonntag zu Ende.

Den beiden Wanderführern U.Ruhl und E.Nicklas vielen Dank für die Vorplanung.

Sigrid Schutz

Winzerdank

Freilich weiß ich nicht,
ob der Sonne Licht
morgen ich noch schau.
Dass ich aber, wenn ich lebe,
Gott um Dank mein Glas erhebe,
weiß mein Herz genau.



Ferienbetreuung beim Wander- und Lennebergverein - Geheimtipp war gestern!

Die Zwischenbilanz der ersten beiden Betreuungswochen könnte kaum besser sein. Über 50 „Outdoor-Kids“, die meisten aus der VG Heidesheim, kamen bei einem Feuerwerk an Programmpunkten nicht aus dem Staunen heraus.

Es wurde gebastelt und gemalt. Vertrauensspiele, Geschicklichkeitsspiele und kleinere Mutproben gaben sich die Türklinke in die Hand. Die täglichen Wanderungen, Bauen einer Waldminigolfbahn und eines Barfußpfades.—der stetige Weiterbau an einem Insektenhotel (4,00 x 1,50 m), sowie die Beobachtungen eines

Bienenvolkes an einem kindersicheren Bienenhaus ließen keine Langeweile aufkommen. Playstation, Fernseher und Ballerspiele waren schnell vergessen - hatten keine Chance. Und bei allen Unternehmungen war die Präsenz der Natur allgegenwärtig! Sehr schnell lernten die Kinder Bäume zu bestimmen und Tierspuren zu erkennen. Die „Eselsbrücke“, um sich die Zuordnung der Himmelsrichtungen zu merken, wurde kurzerhand umgewandelt in „**Nie ohne Schuhe Wandern**“ (**N**orden, **O**sten, **S**üden, **W**esten)! Benötigt wurde dieses Wissen unter anderem, den gut versteckten Piratenschatz finden zu können. Fast täglich wurden diverse Tiere der Umgebung entdeckt, gesehen oder, im Ausnahmefall, auch mal kurz gefangen und genauer beobachtet. So konnten eine Blindschleiche („die ist ja gar nicht blind“), eine Ringelnatter, ein Flusskrebs und verschiedene Libellenlarven näher in Augenschein genommen werden. Favorit war wieder einmal die Larve der Ameisenjungfer – der Ameisenlöwe.

Tolle Erlebnisse, nachhaltiges Wissen und jede Menge frische Luft zeichnet das Programmangebot auf der Rheingoldruhe aus. Eine kaum schlagbare Ferienfreizeit zu erschwinglichen Preisen in unmittelbarer Nachbarschaft. Eine kleinere Auswahl der Fotos ist auf unserer Homepage www.lennebergverein.de zu sehen.

Weitere werden folgen und können beim abschließenden Sommerfest am 05.09.15 käuflich erworben werden. An diesem Tag erhalten auch die anwesenden Kinder der Sommerferienbetreuung kostenfrei unser diesjähriges T-Shirt der Outdoor-Kids.

Michael Marckart



Sommerfest auf der Rheingoldruhe

Am 5.09.2015 ab 11.00 Uhr

Alle Mitglieder, Freunde und Gäste sind herzlich eingeladen.

Zum Abschluss der Ferienbetreuung „Sommer“ und der Renovierung der Kegelbahn möchten wir uns bei allen Helfern bedanken.

Alle anwesenden Mitglieder erhalten einen Getränke-Bon von 2,50 €.

Zudem erhalten alle anwesenden Kinder, die an der Ferienbetreuung beteiligt waren, das T-Shirt „Outdoor Kids“ kostenlos. Wir laden die Kinder ein, damit beim Erntedank-Festumzug in Heidesheim mit uns mitzulaufen.

Wie gewohnt, sorgen wir für

Essen und Trinken — für Kaffee und Kuchen

Gutes Wetter ist bestellt—bringt gute Laune mit, dann kann nichts schief gehen.

Ihre letzte Wanderung hat unser langjähriges Mitglied

Annemarie Böhme

am 21.03.2015 angetreten.

Annemarie war seit 1956 Mitglied des Vereins und hat maßgeblich zum Erfolg der damaligen Jugendgruppe beigetragen. Bis zuletzt war sie am Verein interessiert, auch wenn sie die Veranstaltungen nicht mehr besuchen konnte.

Unser Mitgefühl und unser Dank gilt vor allem den Angehörigen, die Annemaries Wunsch erfüllten, und statt Blumen Spenden an unseren Verein erbaten. So erhielten wir

1.010,00 Euro

Nochmals herzlichen Dank

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.